



Save More. Live Better.™

(Ahorre más. Viva mejor.)

Gracias al programa ChooseHealthy® que ofrece su plan de salud, usted puede ahorrar más en productos y servicios de bienestar y descubrir nuevas maneras de vivir mejor cada día.

El programa le permite lo siguiente:

- Obtener descuentos de hasta el 55% (o más) en marcas de salud y acondicionamiento físico populares.
- Inscribirse en el programa Active&Fit Direct™ y escoger entre más de 10,000 centros de acondicionamiento físico por \$25 al mes (más detalles al dorso).
- Ahorrar hasta el 25% en servicios de profesionales de la salud especializados.
- Aprender a través de clases y artículos sobre la salud en línea, basados en pruebas, que se ofrecen sin costo adicional.





Disponible a través de  ChooseHealthy™

El programa Active&Fit Direct™ le permite escoger entre más de 10,000 centros de acondicionamiento físico, con la flexibilidad de cambiarse en cualquier momento. Además, tiene acceso a más de 800 videos de ejercicios a demanda que puede ver en su hogar o en cualquier lugar. Todo por tan solo \$25 por mes* y sin contratos a largo plazo.

Visite kp.org/ChooseHealthy para obtener más información o para acceder a estos servicios.

También puede llamar al **877.335.2746**, Monday de lunes a viernes, 5 a.m. a 6 p.m., hora del Pacífico



*Más la cuota de inscripción de \$25 y los impuestos correspondientes.

Seleccione su región. Aproveche descuentos en productos y servicios con el programa ChooseHealthy®. Será dirigido a iniciar sesión en su cuenta de Kaiser Permanente luego de hacer la selección.

Tenga en cuenta que el programa ChooseHealthy no es un seguro. Debe verificar los beneficios del seguro que tiene antes de usar este programa de descuentos, ya que es posible que tenga menores costos a través de su seguro que usando este programa de descuentos. El programa ChooseHealthy ofrece descuentos de proveedores de atención de la salud especializados participantes. Usted tiene la obligación de pagar todos los servicios de dichos proveedores, pero recibirá un descuento de ellos por los servicios incluidos en el programa. El programa ChooseHealthy también brinda acceso al programa Active&Fit Direct, que proporciona acceso con descuento a centros de acondicionamiento físico y YMCA. El programa ChooseHealthy no hace pagos directamente a los proveedores participantes ni al programa Active&Fit Direct. El programa ChooseHealthy no tiene la responsabilidad de brindar ni de garantizar servicios, ni asume responsabilidad alguna de la calidad de los servicios prestados. Los descuentos en productos y servicios disponibles a través del programa ChooseHealthy están sujetos a cambio; consulte la disponibilidad actual en el sitio web.

El programa ChooseHealthy es ofrecido por ChooseHealthy, Inc. y el programa Active&Fit Direct es ofrecido por American Specialty Health Fitness, Inc., ambas subsidiarias de American Specialty Health Incorporated (ASH), una proveedora nacional de acondicionamiento físico, educación sobre temas de salud, redes de proveedores de servicios musculoesqueléticos y programas para el manejo de la salud.

M500-068G-KP SP (1/20) © 2020 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados. Save More. Live Better., ChooseHealthy, Active&Fit Direct, los logotipos de Active&Fit Direct y el logotipo de ChooseHealthy son marcas registradas de ASH.