

# Es fácil comenzar como miembro de Kaiser Permanente



Consulte [kp.org/nuevosmiembros](https://kp.org/nuevosmiembros) para iniciar en el camino hacia una buena salud. Lo guiaremos en cada paso para que reciba la atención que necesita sin perder el ritmo.



## Cree su cuenta en línea

Para registrarse, siga los sencillos pasos en línea o descargue la aplicación de Kaiser Permanente. Necesitará su número de historia clínica o de expediente médico, que se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro. Si aún no tiene su tarjeta, la recibirá pronto por correo.

Una vez que cree su cuenta, puede administrar su atención en [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol) o con nuestra aplicación, en cualquier momento y en cualquier lugar. Consulte la mayoría de los resultados de laboratorio, programe citas de rutina, vuelva a surtir la mayoría de los medicamentos, envíe un correo electrónico al consultorio de su médico con preguntas que no sean urgentes y más.\*



## Elija su médico

Encuentre un médico que sea adecuado para usted. Comience seleccionando un centro de atención conveniente, luego explore nuestros perfiles de médicos en línea. Puede buscar por género, idiomas hablados, educación y más. Cada familiar con cobertura puede elegir su propio médico personal. Además puede cambiar de médico en cualquier momento.



## Cómo transferir sus recetas médicas

Es fácil transferir sus recetas médicas a Kaiser Permanente o hablar de ellas con un médico, para tener lo necesario para alcanzar sus objetivos de salud. Una vez que comience su cobertura, siga los pasos en línea para realizar la transferencia de sus recetas médicas y lo guiaremos a través del proceso.



## Obtenga atención

Hay muchas maneras en las que puede acceder a una atención de calidad en el lugar y el momento que sean convenientes para usted. Puede programar citas de rutina en línea, con nuestra aplicación o por teléfono. También puede llamarnos las 24 horas del día, los 7 días de la semana para obtener consejos médicos. Para obtener información sobre cómo recibir atención cuando esté lejos de casa, consulte [kp.org/viajero](https://kp.org/viajero).

\*Estas funciones están disponibles cuando recibe atención en las instalaciones de Kaiser Permanente.

Planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc. en las regiones Norte y Sur de California y en Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057

Comience ingresando a [kp.org/nuevosmiembros](https://kp.org/nuevosmiembros)

