



# Su beneficio de fertilidad y formación de una familia

Guía para miembros de ACWA JPIA  
Año del plan 2023



---

# Índice

## Introducción a su beneficio Progyny

Apoyo personalizado.....	5
Acceso a atención de alta calidad.....	5
Cómo comenzar .....	6

## El Smart Cycle de Progyny

Comprenda su beneficio del Smart Cycle.....	8
---	---

## Comprenda su cobertura

Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos .....	11
Se incluye en su cobertura .....	23
Medicamentos de fertilidad.....	30
Programa de ayuda financiera para adopción .....	31
Programa de ayuda financiera para subrogación .....	32
Programa de ayuda financiera para servicios de comadronas.....	34
Servicios no cubiertos.....	35

## Autorización y responsabilidad financiera

Autorización/Declaración de confirmación del paciente .....	37
Comprenda sus responsabilidades financieras .....	38

## Preguntas frecuentes

Su beneficio .....	42
Elegibilidad.....	47
Proveedores y laboratorios.....	50
Medicamentos .....	52
Facturación y reclamos .....	55

## Anexo

Consulta inicial y pruebas de diagnóstico.....	57
Consulta inicial y pruebas de diagnóstico para urología reproductiva (factor masculino).....	61
Formulario de Progyny Rx.....	63



# Introducción a su beneficio Progyny



## Beneficio de fertilidad y formación de una familia de Progyny

En Progyny, sabemos que convertirse en madre o padre puede ser desafiante. Por este motivo, nos asociamos con los especialistas en fertilidad más importantes del país para brindarle un enfoque más inteligente, con mejor atención, resultados más exitosos y opciones de tratamiento para apoyarlo en todo el proceso de maternidad o paternidad. A diferencia de otras soluciones de fertilidad, el beneficio de Progyny ha eliminado las barreras para adquirir una atención sin necesidad de diagnóstico o la orden de un juez, lo que garantiza un acceso equitativo e inclusivo para todos los miembros.

Su beneficio de Progyny incluye cobertura de tratamiento integral que aprovecha las **últimas tecnologías y tratamientos**, el apoyo y la orientación emocionales personalizados por parte de **asesores de atención al paciente** (*Patient Care Advocates*, PCA) exclusivos y el acceso a atención de alta calidad a través de una **red superior** de especialistas en fertilidad.

Puntos destacados de su beneficio de Progyny		Vigente a partir del 01/01/2023
2	Smart Cycles por familia de por vida	
2	Consultas iniciales por año	
Progyny Rx	Cobertura de medicamentos de fertilidad	
\$20,000	Ayuda financiera para adopción de por vida	
\$20,000	Ayuda financiera para subrogación de por vida	
Preservación de la fertilidad	Cobertura de congelamiento de óvulos y esperma	
Almacenamiento de tejidos	El almacenamiento de tejidos se incluye el primer año en los ciclos de tratamiento correspondientes.	
Tejido de donante	Cobertura de óvulos y esperma	
\$1,000	Ayuda financiera de comadrona por hijo	

Para ser elegible para los beneficios de Progyny, debe estar inscrito en un plan de Anthem PPO a través de ACWA JPIA. Usted está sujeto a responsabilidad financiera de acuerdo con su plan. Consulte con su Departamento de RR. HH. para confirmar su elegibilidad.

Para obtener más información y activar su beneficio, llame al: 866.461.4990

---

## Apoyo personalizado

### Su equipo de atención

Como miembro de Progyny, su viaje comenzará con su asesor de atención al paciente (*Patient Care Advocate, PCA*) dedicado, quien le brindará apoyo clínico y emocional durante todo su recorrido. Los PCA de Progyny son expertos en fertilidad y están capacitados para apoyar todos los caminos hacia la maternidad o paternidad, incluida la subrogación y la adopción. Su PCA puede brindarle orientación sobre las opciones de tratamiento disponibles y los resultados, coordinar y prepararle para todas las citas, así como responder cualquier pregunta que tenga sobre su beneficio. Su PCA también es su conexión con un equipo de educadores clínicos, personal de enfermería de fertilidad y embriólogos que pueden responder cualquier pregunta clínica que tenga sobre la atención. Si le interesa explorar otros caminos hacia la maternidad o paternidad, como la subrogación o la adopción, su PCA también puede conectarlo con nuestros asesores especializados en subrogación y adopción. Comuníquese con su PCA para obtener más información o para solicitar la consulta con un educador clínico, un asesor de subrogación o adopción.

### Portal para miembros de Progyny

Además del apoyo personalizado de su PCA, también tiene acceso al portal para miembros de Progyny, disponible a través de la web y como una aplicación (dispositivos iOS y Android). A través del portal para miembros, puede ver los detalles de la cobertura, revisar las próximas citas, consultar la información de la cuenta y de los reclamos y comunicarse directamente con su PCA, a fin de tener toda la información que necesita en un solo lugar. Comuníquese con su PCA para iniciar sesión y comenzar.

### Educación sobre fertilidad y formación de una familia

Sabemos lo confuso que puede ser el mundo de la fertilidad, y queremos asegurarnos de que tenga acceso a recursos para cada paso de su recorrido hacia la formación de una familia. Visite [progyny.com/education](http://progyny.com/education) para encontrar artículos, videos, infografías, seminarios web y el podcast *This Is Infertility (Así es la infertilidad)*. Suscríbese al [canal de YouTube](#) de Progyny para recibir una capacitación adicional sobre fertilidad.

## Acceso a atención de alta calidad

Progyny ha creado una red superior de especialistas en fertilidad, que le permite conectarse con especialistas de alta calidad en todos los EE. UU. Nuestra red de más de 900 especialistas en fertilidad en más de 650 clínicas incluye proveedores reconocidos a nivel nacional, de los cuales muchos no suelen tener contratos ampliamente con redes de aseguradoras nacionales. Si desea buscar especialistas en fertilidad, urólogos reproductivos y laboratorios dentro de la red visite [progyny.com/find-a-provider](http://progyny.com/find-a-provider). Esta herramienta de búsqueda incluye información detallada para cada clínica de la red de Progyny, por ejemplo, los perfiles de proveedores con datos demográficos, las subespecialidades y otras características únicas de la práctica.

Todos nuestros especialistas en fertilidad utilizan los últimos avances en ciencia y tecnología para aumentar las posibilidades de lograr un embarazo sano y exitoso. Con el diseño integral del beneficio de Progyny, su médico y usted pueden crear juntos el plan de tratamiento personalizado que mejor se adapte a su situación.



---

Nuestra Junta Médica Asesora evalúa continuamente lo último en ciencia e investigación para asegurarse de que su beneficio permita que su médico utilice las mejores prácticas clínicas y las tecnologías más recientes, a fin de que reciba el más alto nivel de atención.

## Cómo comenzar

### Llame a Progyny al 866.461.4990 para activar su beneficio

Durante la primera llamada, su PCA hará lo siguiente:



#### Verificará su elegibilidad

Las personas que reciben tratamiento deben estar inscritas en un plan médico elegible para tener acceso al beneficio Progyny. Es posible que se le pida que proporcione una copia de su tarjeta de seguro o que complete un formulario de confirmación para confirmar la elegibilidad.



Responderá cualquier pregunta que usted tenga sobre el comienzo o la continuación de su recorrido hacia la formación de una familia.



Lo ayudará a elegir el proveedor de la red de Progyny que le resulte adecuado. Si ya tiene un proveedor, avísele a su PCA.



Lo ayudará a comprender su responsabilidad financiera y lo que debe pagar de desembolso directo.





# El Smart Cycle de Progyny



---

## Comprenda su beneficio del Smart Cycle

Para que su beneficio de fertilidad sea más fácil de usar, hemos combinado todos los servicios, exámenes y tratamientos individuales en el Smart Cycle de Progyny. Cada tratamiento o servicio se valora como una parte de un Smart Cycle y se expresa en forma de fracción, para que siempre conozca el saldo de su beneficio.

El Smart Cycle de Progyny está diseñado para una cobertura integral. Todos los servicios y la tecnología del estándar de atención necesarios para un ciclo de tratamiento están cubiertos dentro del Smart Cycle. La autorización del Smart Cycle incluye seguimiento durante el ciclo, la anestesia, la incubación asistida, las pruebas genéticas, la inyección intracitoplásmica de espermatozoides (IICE), los medicamentos e incluso el primer año de almacenamiento de tejidos. Eso significa que no se quedará sin cobertura a mitad de ciclo y puede concentrarse en el tratamiento más eficaz. Tenga en cuenta que los servicios cubiertos incluyen la responsabilidad financiera según su plan médico y es posible que algunos tratamientos tengan consideraciones tributarias. Para obtener más información, visite la sección *Comprenda su responsabilidad financiera* o comuníquese con su PCA.





---

## Formas frecuentes de utilizar un Smart Cycle:

Progyny proporciona beneficios inclusivos de formación de una familia para apoyar todos los recorridos hacia la maternidad y la paternidad. Los Smart Cycles de Progyny se pueden mezclar y combinar para crear una vía de tratamiento personalizada que sea adecuada para usted.

Visite la sección *Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos* de la Guía para miembros para obtener más información. Para obtener una explicación completa de lo que cubre cada Smart Cycle, visite la sección *Comprenda su cobertura*.



Inseminación Intrauterina (IIU)



Ciclo de FIV en Fresco



Ciclo de FIV de Congelación Completa



Transferencia de Embriones Congelados (TEC)



Transferencia de Ovocitos Congelados (TOC)



Servicios de embriología previos a la transferencia



Coito Programado (CP)



Congelación de Óvulos



Congelación de Esperma



Ciclo Dividido (Congelación de Óvulos y Embriones) En combinación con un ciclo de FIV



Ciclo de FIV en Fresco con Donante  
Los servicios de donantes y creación de embriones, incluir la transferencia de embriones congelados



Ciclo de FIV de Congelación Completa con Donante  
Los servicios de donantes y creación de embriones, sin incluir la transferencia de embriones congelados



Compra de 1 Cohorte de Óvulos de Donante  
De 6 a 8 óvulos



Compra de Esperma de Donante  
4 viales



Comprenda  
su cobertura



---

## Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos

Progyny ofrece los siguientes servicios cubiertos. Si un servicio o procedimiento no está en la lista, debe asumir que Progyny no lo cubre, pero puede que esté cubierto a través de su seguro médico. Confirme siempre los beneficios específicos con su PCA dedicado antes del tratamiento o las pruebas.

### Consulta inicial y pruebas de diagnóstico

Su cobertura incluye 2 consultas iniciales por año, hasta que haya usado todo su saldo del Smart Cycle. No se realiza ningún descuento al Smart Cycle por las consultas iniciales. En función de sus circunstancias específicas, es posible que algunos de los exámenes que realiza el proveedor no estén cubiertos por Progyny. Por ejemplo, las pruebas de colesterol, Papanicolaou, virus del papiloma humano (VPH) y otros análisis que no son específicos de la fertilidad no están cubiertos por Progyny, pero posiblemente estén cubiertos por su seguro médico regular. Debe tener esto en cuenta antes de realizarse exámenes específicos. Siempre puede comunicarse con su PCA para que le aclare si una prueba específica tiene cobertura de Progyny.

Consulte el apéndice *Consulta inicial y pruebas de diagnóstico* para conocer una lista completa de todas las pruebas y procedimientos cubiertos, sus códigos de terminología actualizada de procedimientos médicos (*Current Procedural Terminology, CPT*) y obtener más información.

Los servicios cubiertos están sujetos a su responsabilidad financiera. Consulte la sección *Comprenda sus responsabilidades financieras* para obtener más información. Tenga en cuenta que sus servicios cubiertos pueden cobrarse en varias facturas.

### Consulta inicial parcial y prueba de diagnóstico

En ciertos casos, su médico puede recomendar un subconjunto de servicios para su consulta inicial y pruebas de diagnóstico. Para atender estos casos, Progyny utiliza consultas iniciales parciales y servicios de pruebas de diagnóstico.

Entre algunos ejemplos se incluyen:

- Si busca una segunda opinión y solo tiene una visita.
- Si ha completado recientemente pruebas de diagnóstico, solo una visita puede ser apropiada.
- Si solo requiere pruebas parciales, por ejemplo, un análisis de semen o una histerosonografía con infusión salina (HSG) únicamente.

Tenga en cuenta que los ejemplos anteriores son solo para fines ilustrativos y no son exhaustivos. Se les indica a todos los proveedores en la red de Progyny que facturen los servicios parciales en estas circunstancias. Siempre puede consultar con su PCA para asegurar una apropiada autorización y facturación.

### Ciclo de receptividad endometrial/ciclo de prueba

Un ciclo de prueba se produce cuando al paciente se le receta un medicamento y se le realiza un seguimiento como si se estuviera preparando para una transferencia de embriones. En lugar de transferir un embrión, se realiza una biopsia del revestimiento uterino para verificar la receptividad del endometrio. Progyny ofrece cobertura para el ciclo de prueba



---

para miembros con indicaciones médicas aprobadas, como antecedentes de transferencias de embriones fallidas anteriormente o el uso de tejido de donante. Su proveedor determina su necesidad médica para el ciclo de prueba.

Los siguientes servicios están cubiertos:

- Análisis de sangre relacionados con el ciclo de prueba
- Biopsia endometrial
- Estudio de la receptividad endometrial en caso de una patología en un laboratorio dentro de la red
- Visitas al consultorio
- Ecografía

Se cubrirán los medicamentos necesarios para el ciclo de prueba y los que figuren en el vademécum de Progyny Rx. Consulte la sección *Formulario de Progyny Rx*.

Tratamientos de fertilidad cubiertos por su beneficio de

Progyny: Ciclo de FIV en fresco = 3/4 del Smart Cycle

El ciclo de fecundación in vitro (FIV) en fresco comienza con la estimulación de los ovarios a través de un tratamiento farmacológico. Después de la estimulación, el médico extrae los óvulos, que se llevan al laboratorio para fertilizarlos. Luego de tres a cinco días, se transfiere el embrión al útero con la esperanza de lograr el embarazo. Es posible que se realicen biopsias para pruebas genéticas previas a la implantación con el fin de detectar aneuploidías (PGT-A) en los embriones restantes antes de congelarlos mediante vitrificación. En las PGT-A, se evalúa cada muestra para detectar anomalías genéticas, lo que permite que el especialista en fertilidad se asegure de elegir el embrión más viable para la transferencia. Tenga en cuenta que el uso de PGT-A no requiere una deducción de su Smart Cycle. Se criopreservan todos los embriones genéticamente normales adicionales hasta que se necesiten.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:



- 
- Anestesia (para extracción de óvulos)
  - Incubación asistida
  - Cultivo a blastocito
  - Técnicas complejas de lavado y preparación de espermatozoides
  - Gestión de ciclos
  - Biopsia de embriones
  - Cultivo de embriones en laboratorio
  - Transferencia de embrión guiada por ecografía
  - Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
  - Visitas al consultorio
  - Fertilización e inseminación de ovocitos
  - Identificación de ovocitos
  - Pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A)
  - Preparación y criopreservación de embriones adicionales
  - Preparación de los embriones para transferencia
  - Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
  - Técnicas simples de lavado y preparación de espermatozoides
  - Criopreservación de esperma (el almacenamiento de esperma se factura y autoriza por separado)
  - Almacenamiento de tejidos (1 año)
  - Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)

#### FIV de congelación total = 3/4 del Smart Cycle

El ciclo de FIV de congelación completa es similar a un ciclo de FIV en fresco, pero puede aumentar las probabilidades de éxito. El proceso de FIV de congelación completa comienza con la estimulación de los ovarios a través de un tratamiento farmacológico. Después de la estimulación con el tratamiento farmacológico, el médico extrae los óvulos, que se llevan al laboratorio para fertilizarlos. Los embriones resultantes siguen desarrollándose hasta el día cinco. En ese momento, se les puede realizar una biopsia antes de congelarlos mediante vitrificación. La biopsia del tejido embrionario se envía a un laboratorio genético para realizar pruebas genéticas previas a la implantación con el fin de detectar aneuploidías (PGT-A). En las PGT-A, se evalúa cada muestra para detectar anomalías genéticas, lo que permite que el especialista en fertilidad se asegure de elegir el embrión más viable para la transferencia. Los embriones permanecen congelados en almacenamiento mientras se realizan las pruebas de PGT-A. Durante este tiempo, el cuerpo tiene la posibilidad de regresar a su estado previo al tratamiento antes de que se realice la transferencia de un embrión congelado más adelante. Tenga en cuenta que la transferencia de embrión congelado es una autorización aparte que requiere 1/4 del Smart Cycle.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:



- 
- Anestesia (para extracción de óvulos)
  - Incubación asistida
  - Cultivo a blastocito
  - Técnicas complejas de lavado y preparación de espermatozoides
  - Gestión de ciclos
  - Biopsia de embriones
  - Cultivo de embriones en laboratorio
  - Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
  - Visitas al consultorio
  - Fertilización e inseminación de ovocitos
  - Identificación de ovocitos
  - Pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A)
  - Preparación y criopreservación de embriones adicionales
  - Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
  - Técnicas simples de lavado y preparación de espermatozoides
  - Criopreservación de esperma (el almacenamiento de esperma se factura y autoriza por separado)
  - Almacenamiento de tejidos (1 año)
  - Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

#### Transferencia de embriones congelados (TEC) = 1/4 del Smart Cycle

Los embriones que se han congelado durante una FIV de congelación completa, una transferencia de ovocitos congelados o un ciclo de FIV en fresco previo pueden descongelarse y transferirse al útero. Normalmente, la transferencia de embriones congelados se realiza después de un ciclo de FIV de congelación completa para permitir que se realicen las pruebas genéticas previas a la implantación con el fin de detectar aneuploidías (PGT-A) en los embriones resultantes. En las PGT-A, se evalúa cada muestra para detectar anomalías genéticas, lo que permite que el especialista en fertilidad se asegure de elegir el embrión más viable para la transferencia. Tenga en cuenta que las TEC realizadas en una subrogante gestacional, por lo general, no son servicios cubiertos. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Gestión de ciclos
- Descongelación de embriones
- Transferencia de embrión guiada por ecografía
- Visitas al consultorio
- Preparación de los embriones para transferencia
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

#### Inseminación intrauterina (IIU) = 1/4 del Smart Cycle

La inseminación intrauterina (IIU), o inseminación artificial, se realiza cuando, después de un seguimiento, se introduce semen directamente dentro del útero a través de un catéter. En ocasiones, se utiliza un tratamiento farmacológico antes de la inseminación para estimular los ovarios y aumentar la probabilidad de embarazo.



---

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Técnicas complejas de lavado y preparación de espermatozoides
- Gestión de ciclos
- Inseminación
- Visitas al consultorio
- Técnicas simples de lavado y preparación de espermatozoides
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

#### Coito programado (CP) = 1/4 del Smart Cycle

El coito programado (CP) puede recomendarse cuando la causa de infertilidad es la ovulación irregular o la falta de ovulación. Normalmente, un ciclo de CP implica un seguimiento mediante ecografía en la clínica y también puede implicar el uso de medicamentos para inducir la ovulación. Cuando esté por producirse la ovulación, el médico le indica a la pareja que lleve a cabo el coito programado en el hogar.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Gestión de ciclos
- Visitas al consultorio
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

#### Preservación de la fertilidad (congelación de óvulos) = 1/2 Smart Cycle

El congelación de óvulos, o la criopreservación de ovocitos, permite preservar su fertilidad mientras planifica el futuro. El ciclo de congelación de óvulos comienza con la estimulación de los ovarios a través de un tratamiento farmacológico. Después de la estimulación, el médico extrae los óvulos de los ovarios y los congela para usarlos mediante vitrificación.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Anestesia (para extracción de óvulos)
- Gestión de ciclos
- Identificación de ovocitos
- Visitas al consultorio
- Preparación y criopreservación de los óvulos
- Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
- Almacenamiento de tejidos (1 año)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)



---

### Preservación de la fertilidad (congelación de esperma) = 1/4 del Smart Cycle

Aunque el congelación de esperma es menos frecuente que el congelación de óvulos, existen situaciones en las que un médico podría aconsejar el almacenamiento en un banco de esperma. Algunos motivos buenos para considerar el congelación de esperma son, por ejemplo, si la persona debe hacer un viaje cuando se extraen los óvulos y es necesario fertilizarlos, si tiene un recuento bajo de espermatozoides y se requieren varias donaciones de esperma antes de la fertilización o si tiene alguna afección médica (como si requiere quimioterapia).

Al igual que con otros servicios, la responsabilidad financiera se aplicará a la producción de cada muestra. Si prefiere conservar su saldo del Smart Cycle para el tratamiento, siempre puede optar por pagar estos servicios mediante desembolsos directos.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Visitas al consultorio
- Análisis de semen
- Criopreservación de semen
- Almacenamiento de tejidos (1 año)

### Ciclo de división = 1/4 Smart Cycle adicional

Un ciclo de división comprende la división de la criopreservación del tejido entre los óvulos y los embriones. Solo se puede agregar un ciclo dividido a un ciclo de FIV en fresco o FIV de congelación completa autorizados.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Criopreservación de ovocitos

### Transferencia de ovocitos congelados = 1/2 Smart Cycle

Se puede programar un ciclo de transferencia de ovocitos congelados cuando un miembro esté listo para utilizar los óvulos previamente congelados para intentar lograr un embarazo. Los óvulos se descongelan y fertilizan en el laboratorio. La transferencia de embriones en fresco se realiza de tres a cinco días después de la fertilización. Es posible que se realicen pruebas genéticas previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A) en los embriones restantes antes de congelarlos mediante vitrificación.





---

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Incubación asistida
- Cultivo a blastocito
- Técnicas complejas de lavado y preparación de espermatozoides
- Gestión de ciclos
- Biopsia de embriones
- Cultivo de embriones en laboratorio
- Transferencia de embrión guiada por ecografía
- Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
- Visitas al consultorio
- Almacenamiento de tejidos (1 año)
- Fertilización e inseminación de ovocitos
- Identificación de ovocitos
- Descongelación de ovocitos
- Pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A)
- Preparación y criopreservación de embriones adicionales
- Preparación de los embriones para transferencia
- Técnicas simples de lavado y preparación de espermatozoides
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

#### Servicios de embriología previos a la transferencia = 1/2 Smart Cycle

El beneficio de fertilidad de Progyny cubre los servicios de embriología antes de la transferencia, incluso pruebas de diagnóstico, fertilización, pruebas genéticas previas a la implantación y criopreservación para aquel que desee ser padre o madre y sea un miembro cubierto. Este ciclo incluye todos los servicios de embriología para la creación de embriones a partir de los óvulos previamente congelados o de un donante. Los servicios comienzan una vez que los óvulos se extraen o descongelan. El beneficio de fertilidad de Progyny no cubre los servicios de una subrogante gestacional o madre sustituta; por lo tanto, la transferencia de embriones congelados es un costo de desembolso directo.



---

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Incubación asistida
- Cultivo a blastocito
- Técnicas complejas de lavado y preparación de espermatozoides
- Gestión de ciclos
- Biopsia de embriones
- Cultivo de embriones en laboratorio
- Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
- Visitas al consultorio\*
- Fertilización e inseminación de ovocitos
- Identificación de ovocitos
- Pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A)
- Preparación y criopreservación de embriones adicionales
- Técnicas simples de lavado y preparación de espermatozoides
- Criopreservación de esperma (el almacenamiento de esperma se factura y autoriza por separado)
- Almacenamiento de tejidos (1 año)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)\*

\*Estos servicios se incluyen para quienes utilizan sus propios óvulos para crear embriones. Si utiliza óvulos de donante, estos servicios no se incluyen.

### Pruebas genéticas de preimplantación independientes para detectar aneuploidías (PGT-A) = 1/4 del Smart Cycle

Las pruebas genéticas independientes previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A) pueden realizarse fuera del ciclo de FIV tradicional, por ejemplo, si ya se han creado y criopreservado embriones para uso futuro. Las PGT-A implican el análisis de una pequeña biopsia de embrión para detectar anomalías cromosómicas. Estas pruebas reducen ampliamente el riesgo de abortos espontáneos y aumentan las probabilidades de lograr un embarazo exitoso. Los embriones euploides (aquellos que tienen la cantidad correcta de cromosomas) se preservan para su futura transferencia. No hay límite para la cantidad de embriones cubiertos para las pruebas.

### Compra de óvulos (ovocitos) de donante = 1 Smart Cycle

La compra de una cohorte de óvulos cuenta como 1 Smart Cycle. Una cohorte generalmente incluye de 6 a 8 ovocitos (óvulos). El transporte de tejidos también está cubierto. Progyny tiene bancos de óvulos dentro de la red para que los miembros puedan comprar óvulos de donantes directamente sin costo anticipado. Visite [progyny.com/labs](https://progyny.com/labs) para buscar bancos de óvulos dentro de la red. Su cobertura también incluye el reembolso si compra óvulos de donantes en un banco fuera de la red. Además, hay algunos cargos administrativos asociados con la compra de óvulos de donantes que pueden tener un costo de desembolso directo. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

Aunque su beneficio incluye la compra de tejido de donante, es posible que se considere un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.



---

### Compra de esperma de donante = 1/4 del Smart Cycle

La compra de hasta cuatro viales de semen de donante cuenta como 1/4 del Smart Cycle por compra. El transporte de tejidos también está cubierto. Progyny tiene bancos de esperma dentro de la red para que los miembros puedan comprar esperma de donantes directamente sin costo anticipado. Visite [progyny.com/labs](http://progyny.com/labs) para buscar bancos de óvulos dentro de la red. Su cobertura también incluye el reembolso si compra esperma de donantes en otro banco de esperma. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

También puede elegir comprar esperma de donante sin utilizar su beneficio del Smart Cycle. Pagaría un desembolso directo por el esperma del donante (gastos de compra o por conocimiento del donante) así como el transporte. Este costo no se sumaría a los costos compartidos de su plan médico. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

Aunque su beneficio incluye la compra de tejido de donante, es posible que se considere un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.

### TEC de embriones de donante = 1/4 del Smart Cycle

Algunos miembros pueden elegir la donación de embriones para formar sus familias. La donación de embriones, la cual a veces es llamada adopción de embriones, es el proceso de recibir un embrión creado por otra persona o pareja que ha completado su familia y ha donado sus embriones restantes. La receptora se somete a una transferencia de embriones congelados (TEC) después de las pruebas. El procedimiento TEC está cubierto como parte del beneficio de Progyny. La donación de embriones generalmente incluye también cargos de la agencia o administrativos. Es posible que se reembolsen estos cargos a través de su programa de ayuda financiera para subrogación. De lo contrario, los cargos serán un costo de desembolso directo. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Gestión de ciclos
- Descongelación de embriones
- Transferencia de embrión guiada por ecografía
- Visitas al consultorio
- Preparación de los embriones para transferencia
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

### FIV mediante donante en vida en fresco = 1.5 Smart Cycles

La FIV mediante donante en vida en fresco se refiere a los servicios de extracción de óvulos realizados en una donante de óvulos. Una vez que se extraen los óvulos, se fertilizan con esperma para crear embriones y se transfiere un embrión al útero. Tenga en cuenta que la transferencia de embriones en fresco (transferir el tejido al útero de quien tiene la intención de ser madre) tiene cobertura. El esperma puede ser tejido de donante o tejido de quienes pretenden ser los padres. Tenga en cuenta que el beneficio de fertilidad de Progyny no cubre los servicios de una subrogante gestacional o madre sustituta.



---

Los siguientes procedimientos están cubiertos para el donante:

- Anestesia para la extracción
- Gestión de ciclos
- Material educativo e instrucciones para donantes
- Pruebas de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en donantes (extracción de sangre y análisis de laboratorio)
- Punción del folículo para la extracción de ovocitos.
- Visitas al consultorio
- Examen físico y consulta del donante (incluye consulta psicológica y pruebas sobre el donante, evaluación física del donante, que incluye ecografías y análisis de sangre, detección genética y consulta al donante).
- Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)

Los siguientes procedimientos están cubiertos para la receptora:

- Incubación asistida (cultivo a blastocito)
- Gestión de ciclos
- Material educativo e instrucciones para la receptora
- Cultivo de embriones
- Transferencia de embrión guiada por ecografía
- Inseminación y fertilización de ovocitos
- Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
- Visitas al consultorio
- Biopsia de PGT-A (PGT-A administrada a través de un laboratorio dentro de la red de Progyny)
- Biopsia de PGT-M/PGT-SR (PGT-M/PGT-SR administradas a través de un laboratorio dentro de la red de Progyny)
- Preparación de los embriones para la transferencia
- Preparación o criopreservación de embriones, si corresponde
- Consulta psicológica para la receptora
- Criopreservación de semen, si corresponde
- Descongelación de semen, si corresponde
- Lavado y preparación de semen (técnicas simples o complejas de preparación)
- Almacenamiento de tejidos (1 año) si hay equilibrio de embriones
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)

Los servicios no cubiertos incluyen (entre otros) cargos de agencias de donantes, compensación y medicamentos de donantes.

Aunque su beneficio incluye los servicios de donantes, es posible que se considere un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.

FIV de congelación total mediante donante en vida = 1 Smart Cycle

FIV de congelación completa mediante donante en vida se refiere a los servicios de extracción de óvulos realizados en un



---

donante de óvulos para fines de fertilización y banco de embriones. El espermatozoides puede ser tejido de donante o tejido de quienes pretenden ser los padres. Tenga en cuenta que la transferencia de embrión congelado es una autorización aparte que requiere 1/4 del Smart Cycle.

Los siguientes procedimientos están cubiertos para el donante:

- Anestesia para la extracción
- Gestión de ciclos
- Material educativo e instrucciones para donantes
- Pruebas de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en donantes (extracción de sangre y análisis de laboratorio)
- Punción del folículo para la extracción de ovocitos.
- Examen físico y consulta de donantes (incluye consulta psicológica y pruebas sobre el donante, evaluación física del donante, que incluye ecografías y análisis de sangre, detección genética y consulta al donante).
- Visitas al consultorio
- Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)

Los siguientes procedimientos están cubiertos para la receptora:

- Incubación asistida (cultivo a blastocito)
- Criopreservación de embriones
- Gestión de ciclos
- Material educativo e instrucciones para la receptora
- Cultivo de embriones
- Inseminación y fertilización de ovocitos
- Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)
- Visitas al consultorio
- Criopreservación de semen, si corresponde
- Descongelación de semen, si corresponde
- Lavado y preparación de semen (técnicas simples o complejas de preparación)
- Biopsia y pruebas de PGT-A (PGT-A administrada a través de un laboratorio dentro de la red de Progyny)
- Biopsia y pruebas de PGT-M/PGT-SR (PGT-M/PGT-SR administradas a través de un laboratorio dentro de la red de Progyny)
- Consulta psicológica para la receptora
- Almacenamiento de tejidos (1 año)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG β, FSH, LH)

Los servicios no cubiertos incluyen (entre otros) cargos de agencias de donantes, compensación y medicamentos de donantes.

Aunque su beneficio incluye los servicios de donantes, es posible que se considere un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.



---

## Donante de esperma conocido = 1/2 Smart Cycle

Algunos miembros pueden optar por utilizar un donante de esperma conocido para sus necesidades de formar una familia. Cuando se utiliza un donante conocido o dirigido, se requieren pruebas específicas. Estos servicios descuentan 1/2 Smart Cycle e incluyen un año de almacenamiento. Los donantes de esperma pueden visitar uno de nuestros bancos de esperma contratados; su PCA creará una autorización. Si el donante tiene que usar una ubicación diferente, es posible que usted pague los costos anticipados y solicite el reembolso y una deducción del Smart Cycle. Hable con su PCA sobre los costos de desembolso directo que puedan surgir (por ejemplo, los honorarios asociados con un acuerdo legal, una evaluación psicológica y los servicios de asesoramiento genético). Su PCA también podrá indicarle qué laboratorios están dentro de la red de Progyny para que se realice las pruebas.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Intentos de almacenamiento
- Visitas al consultorio
- Exámenes físicos
- Evaluación de riesgos
- Examen ampliado de portadores
- Análisis de sangre de detección
- Consulta, análisis de semen, procesamiento y congelación
- Almacenamiento de tejidos (1 año)
- Prueba serológica final y prueba de determinación de elegibilidad del donante
- Cariotipado (autorización por separado)

## Ciclo parcial = 1/4 de Smart Cycle

Puede ser elegible para la cobertura de un ciclo parcial si busca una FIV y solo le queda un 1/4 de Smart Cycle. Si bien un 1/4 de Smart Cycle no es suficiente para cubrir un ciclo completo de FIV, la autorización de ciclo parcial proporciona cobertura para todos los servicios cubiertos estándares hasta la extracción de óvulos inclusive. Los servicios posteriores a la extracción no están incluidos en esta autorización y seguirán siendo un costo total de desembolso directo.

Los siguientes procedimientos están cubiertos:

- Aspiración endoscópica o abdominal de óvulos de los ovarios
- Ecografía abdominal
- Gestión de ciclos
- Visitas al consultorio
- Identificación de ovocitos del líquido folicular
- Extracción (aspiración folicular, incluso guiada por ecografía)
- Ecografías y análisis de sangre durante el ciclo (E2, P4, hCG  $\beta$ , FSH, LH)

Tenga en cuenta que si le queda 1/2 Smart Cycle, es posible que todos los servicios de embriología durante un ciclo de FIV estén cubiertos como un ciclo parcial. Comuníquese con su PCA para obtener más información.



---

## Se incluye en su cobertura

### Servicios de endocrinología reproductiva

#### Anestesia para extracción de óvulos

Por lo general, la extracción de óvulos se realiza con anestesia (sedación profunda).

#### Incubación asistida

Para que el embrión avanzado se implante en la pared uterina y continúe con su desarrollo, debe romper su capa externa, que se denomina la zona pelúcida.

Algunos embriones que crecen en el laboratorio pueden tener una capa externa más dura de lo normal o pueden no tener los requisitos de energía que se necesitan para completar el proceso de incubación. Los embriólogos pueden ayudar a que estos embriones logren una implantación exitosa mediante una técnica que se denomina “incubación asistida”.

En el tercer o quinto día de crecimiento en el laboratorio e inmediatamente antes de la transferencia uterina, se realiza un pequeño orificio en la zona pelúcida del embrión con un microscopio láser adaptado especialmente. Mediante este orificio, las células del embrión pueden escaparse de la capa externa e implantarse en una etapa de desarrollo algo anterior, cuando el recubrimiento uterino puede ser más favorable.

#### Criopreservación

La criopreservación es el proceso de congelar tejido a temperaturas bajo cero para su uso posterior. Cuando se necesita el tejido, se descongela y utiliza en un ciclo de tratamiento.

#### Dilatación y legrado

En ocasiones, se necesita un procedimiento quirúrgico menor denominado dilatación y legrado en el ámbito de la fertilidad. Generalmente, este procedimiento se factura a su seguro médico y está cubierto. Sin embargo, si su seguro médico no lo cubre, o si su clínica está fuera de la red de su seguro médico, Progyny lo cubrirá (a menos que el procedimiento esté restringido por cualquier ley, norma o reglamentación local, estatal o federal aplicable al momento de la realización o la cobertura). Tenga en cuenta que es posible que se cubra como un reembolso. Los reembolsos deben entregarse dentro de los tres meses siguientes a la fecha en que se prestó el servicio. Comuníquese con su PCA para obtener más detalles.

#### Cultivo de embriones

El cultivo de embriones es un componente de la fertilización in vitro (FIV) en el que se deja que los embriones resultantes crezcan durante cierto tiempo en el laboratorio.

#### Pruebas complementarias de la FDA

Se requieren pruebas de laboratorio aprobadas por la FDA para cualquier miembro o dependiente que usen una subrogante gestacional o madre sustituta.



---

## Fertilización

La fertilización se refiere al proceso en el que se combinan los óvulos con los espermatozoides en el laboratorio mediante la incorporación de los espermatozoides a la placa que contiene el óvulo para crear los embriones.

## Asesoramiento genético

El asesoramiento genético a veces se requiere como parte de su recorrido a la fertilidad para revisar sus resultados de los exámenes de detección de portadores previos a la concepción o del PGT-A/M/SR. Por lo general, el asesoramiento genético lo cubre su seguro médico. Sin embargo, si su seguro médico no cubrirá el servicio, o si su asesor genético está fuera de la red de su seguro médico, Progyny lo cubrirá. Tenga en cuenta que es posible que se cubra como un reembolso. Los reembolsos deben entregarse dentro de los tres meses siguientes a la fecha en que se prestó el servicio. Comuníquese con su PCA para obtener más detalles.

## Seguimiento/control durante el ciclo

Durante un ciclo de tratamiento, la clínica supervisará el progreso a través de ecografías pélvicas y análisis de sangre cada dos días. Esto permite obtener información sobre el desarrollo de los folículos y el grosor del endometrio, dos mediciones esenciales para el proceso de estimulación.

## Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE)

La inyección intracitoplasmática de espermatozoides (IICE), también conocida como micromanipulación, es una técnica de laboratorio que se realiza en la mayoría de los casos de FIV en los Estados Unidos. Una vez que los óvulos están listos para la inseminación, se utiliza una micropipeta (o aguja pequeña) para inyectar un espermatozoide vivo único y con apariencia normal directamente en el centro de un óvulo para promover la fertilización. La IICE se utiliza con mayor frecuencia en los casos de infertilidad por factor masculino, como bajo número de espermatozoides, características morfológicas deficientes de los espermatozoides (forma) o motilidad deficiente (movimiento), o si los espermatozoides tienen problemas para acoplarse al óvulo; sin embargo, muchas clínicas ahora la realizan en la mayoría o en casi todos los ciclos de la FIV.

## Pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A)

Las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A) pueden realizarse junto con el tratamiento de FIV e implican realizar pruebas en una pequeña biopsia del embrión para detectar anomalías cromosómicas. Únicamente los embriones euploides (aquellos que tienen la cantidad correcta de cromosomas) se preservan para su futura transferencia.

Las pruebas de PGT-A reducen ampliamente el riesgo de abortos espontáneos y aumentan las probabilidades de lograr un embarazo exitoso y saludable. Además, se recomienda realizar la transferencia de un único embrión (*Single Embryo Transfer*, SET), por lo que prácticamente se elimina el riesgo de un embarazo múltiple.

Las pruebas de PGT-A se pueden llevar a cabo en cualquier ciclo en el que se crean embriones en un laboratorio: ciclos de transferencia de ovocitos congelados, de FIV de congelación completa o de FIV en fresco (dado que la obtención de los





---

resultados de las pruebas de PGT-A puede llevar varios días, probablemente no se realicen pruebas de PGT-A en los embriones transferidos durante un ciclo de FIV en fresco). Su cobertura de Progyny también permite que los embriones previamente congelados y no evaluados se descongelen, se les realice la biopsia para las pruebas de PGT-A y se vuelvan a congelar antes de la transferencia. No hay límite para la cantidad de embriones cubiertos para las pruebas.

### Pruebas genéticas previas a la implantación para diagnóstico de enfermedades monogénicas o de un solo gen (PGT-M)

Las pruebas genéticas de preimplantación para el diagnóstico de enfermedades monogénicas o de un solo gen (*Preimplantation Genetic Testing for Monogenic Diseases*, PGT-M) son un procedimiento previo a la implantación para detectar defectos genéticos en los embriones. Sirven para evitar que el niño herede determinados trastornos o enfermedades genéticas.

### Pruebas genéticas de preimplantación para reordenamientos cromosómicos estructurales (PGT-SR)

Las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar reordenamientos cromosómicos estructurales (PGT-SR) se utilizan cuando una o ambas personas que tienen la intención de ser padres pueden tener un cromosoma equilibrado o un reordenamiento estructural (inversiones o translocaciones). Las PGT-SR reducen el riesgo de tener un embarazo o un hijo con una anomalía estructural desequilibrada, que implica material genético adicional o faltante y, por lo general, provoca la pérdida del embarazo.

### Seguimiento remoto/externo

Al elegir una clínica, es importante seleccionar una clínica de fertilidad que satisfaga sus necesidades personales y a la que le resulte fácil acceder durante todo su ciclo de fertilidad. Su tratamiento incluirá numerosas visitas a la clínica para una serie de pruebas, como análisis de sangre y ecografías, denominadas seguimiento o seguimiento matutino. Estas pruebas están diseñadas para garantizar que responda al medicamento recetado por su médico.

Todos los servicios, incluido el seguimiento, están autorizados en su clínica primaria y, por lo general, no se cubren si se realizan en clínicas o laboratorios externos.

Si decide acceder a estos servicios en una clínica diferente a donde se realiza la extracción o la transferencia, esto se denomina seguimiento remoto (o seguimiento externo) y no está cubierto por su beneficio. El costo de esas pruebas será un gasto de desembolso directo para usted.

### Transferencia de un único embrión (SET)

En Progyny, nuestro objetivo es el suyo: embarazos saludables y bebés sanos. Progyny se compromete a proporcionarles a nuestros miembros el acceso a la mejor atención para garantizar los mejores resultados. Si bien no imponemos la atención, exigimos que todos los médicos de nuestra red sigan las pautas de la Sociedad Estadounidense de Medicina Reproductiva (*American Society for Reproductive Medicine*, ASRM).

La transferencia de un único embrión o SET es el proceso preferido donde se transfiere un embrión a la vez. Los proveedores especializados en fertilidad, y la especialidad en su conjunto, prefieren SET de manera contundente para reducir el riesgo de embarazos múltiples y abortos espontáneos. La transferencia de más de un embrión no aumenta



---

significativamente las tasas de embarazo y puede aumentar la probabilidad de resultados deficientes, incluidos aborto espontáneo, embarazo de alto riesgo y parto prematuro.

Si su proveedor recomienda la transferencia de varios embriones, debe certificar que su recomendación cumple con las pautas de la ASRM para que usted pueda avanzar con la transferencia.

Si la transferencia de varios embriones recomendada no cumple con las pautas de la ASRM, nuestra Junta Médica Asesora revisará la recomendación, incluidos los registros médicos de respaldo.

Si obtiene la aprobación, puede avanzar con la transferencia según lo planificado.

Si la Junta Médica Asesora de Progyny rechaza la transferencia de varios embriones, usted y su proveedor deben analizar sus próximos pasos. Si decide avanzar con SET, la transferencia estará cubierta como de costumbre (suponiendo elegibilidad y beneficio suficiente restante). Si usted y su proveedor deciden avanzar con la transferencia de varios embriones, la transferencia tendrá un costo de desembolso directo que no está cubierto por su plan.

Comuníquese con su PCA para obtener más información.

### Lavado y preparación de espermatozoides

El lavado de espermatozoides es una forma de preparación de los espermatozoides que se debe realizar antes de la inseminación intrauterina o la FIV, porque elimina los productos químicos del semen, que pueden provocar reacciones adversas en el útero.

### Telesalud

Una cita de telesalud es una videoconferencia individual con su proveedor. Telesalud se puede usar para una consulta inicial, por ejemplo, al permitirle reunirse con su médico, analizar sus antecedentes médicos y explorar posibles tratamientos, como lo haría para una visita presencial. Los miembros de Progyny tienen cobertura de telesalud dentro de sus Smart Cycles. Al igual que una visita al consultorio presencial, la responsabilidad financiera por una visita de telesalud se determinará según su inscripción en el plan.

### Almacenamiento de tejidos

El almacenamiento del tejido extraído o creado mediante el beneficio de Progyny está cubierto durante el primer año. Los años adicionales de almacenamiento se pagarán mediante un desembolso directo.

Si ya tiene tejido almacenado que no fue creado o extraído con el beneficio de Progyny, Progyny cubrirá un año de almacenamiento en una clínica o institución de almacenamiento de la red.

### Transporte de tejidos

Progyny cubre el transporte de tejidos dentro una clínica o institución de almacenamiento de la red, o hacia dichas instalaciones. Tenga en cuenta que los reembolsos deben entregarse dentro de los tres meses siguientes a la fecha en que se prestó el servicio. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el reembolso.



---

## Servicios de urología reproductiva (factor masculino)

Progyny cubre la infertilidad relacionada con espermatozoides o por factores masculinos, lo que generalmente significa que hay un problema con la producción de espermatozoides o la eyaculación, la motilidad o la forma de los espermatozoides, o un bloqueo en el aparato reproductor. Si bien el tratamiento varía, una persona generalmente necesitará ver a un urólogo reproductivo que se especializa en la salud reproductiva masculina. El beneficio de Progyny proporciona la cobertura del tratamiento para estos servicios y acceso a una red selecta de urólogos reproductivos. Estos servicios no afectan el saldo del Smart Cycle, pero pueden generar responsabilidad financiera. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

### Procedimientos de extracción de esperma

Los procedimientos de extracción de esperma implican la obtención de esperma para su almacenamiento o uso en un tratamiento de fertilidad. Incluyen:

La aspiración de espermatozoides testiculares (*Testicular Sperm Aspiration*, TESA) es un procedimiento que se realiza con frecuencia para la azoospermia obstructiva e implica la inserción de una aguja en el testículo y la aspiración de tejido/esperma. Todos los siguientes servicios están cubiertos para una TESA:

- Visitas al consultorio
- Ecografía escrotal
- Ecografía rectal
- Biopsia del testículo, aguja
- Aspiración de esperma
- Identificación del esperma del tejido testicular
- Citopatología: evaluación de extracción con aguja fina
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Citopatología: técnica de concentración
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Honorarios del centro y anestesia

La aspiración epididimaria percutánea de esperma (*Percutaneous Epididymal Sperm Aspiration*, PESA) es un procedimiento que a menudo se realiza para la azoospermia obstructiva debido a una vasectomía o infección previa. Todos los siguientes servicios están cubiertos para una PESA:

- Visitas al consultorio
- Ecografía escrotal
- Ecografía rectal
- Biopsia del testículo, aguja
- Aspiración de esperma
- Identificación del esperma del líquido epididimario o vascular
- Citopatología: evaluación de extracción con aguja fina
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Citopatología: técnica de concentración
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Honorarios del centro y anestesia

La extracción testicular de espermatozoides (*Testicular Sperm Extraction*, TESE) o la TESE por microdissección (MicroTESE) es un procedimiento que se realiza a menudo cuando hay un problema en la producción de espermatozoides y hay pocos espermatozoides o ninguno en la eyaculación. Se realiza una pequeña incisión en los testículos para examinar los túbulos y detectar la presencia de esperma.



---

Todos los siguientes servicios están cubiertos para una TESE:

- Visitas al consultorio
- Ecografía escrotal
- Ecografía rectal
- Biopsia del testículo, con incisión
- Identificación del espermatozoide del tejido testicular
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Citopatología: técnica de concentración
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Honorarios del centro y anestesia

Todos los siguientes servicios están cubiertos para una MicroTESE:

- Visitas al consultorio
- Ecografía escrotal
- Ecografía rectal
- Biopsia del testículo, con incisión
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Honorarios del centro y anestesia
- Identificación del espermatozoide del tejido testicular
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Citopatología: técnica de concentración

La aspiración microepididimaria de espermatozoides (*Microepididymal Sperm Aspiration, MESA*) es un procedimiento que a menudo se realiza para la obstrucción vascular o epididimaria y permite una amplia recolección de espermatozoides maduros. Todos los siguientes servicios están cubiertos para una MESA:

- Visitas al consultorio
- Ecografía escrotal
- Ecografía rectal
- Biopsia del testículo, aguja
- Biopsia del testículo, con incisión
- Aspiración de espermatozoides
- Identificación del espermatozoide del líquido epididimario o vascular
- Citopatología: evaluación de extracción con aguja fina
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Citopatología: técnica de concentración
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Honorarios del centro y anestesia

Aspiración vascular percutánea de espermatozoides (*Percutaneous Vasal Sperm Aspiration, PVSA*)/aspiración vascular de espermatozoides (*Vasal Sperm Aspiration, VASA*)

Todos los siguientes servicios están cubiertos para una PVSA/VASA:



- 
- Visitas al consultorio
  - Ecografía escrotal
  - Ecografía rectal
  - Biopsia del testículo, aguja
  - Aspiración de esperma
  - Identificación del esperma del líquido epididimario o vascular
  - Citopatología: evaluación de extracción con aguja fina
  - Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
  - Citopatología: técnica de concentración
  - Patología quirúrgica de nivel IV
  - Honorarios del centro y anestesia

### Otros tratamientos de urología reproductiva (factor masculino)

Además de los procedimientos de extracción de esperma, Progyny también cubre otros tratamientos para la infertilidad por factores masculinos. Incluyen:

- Biopsia por aspiración con aguja fina (cartografía testicular)
- Electroeyaculación (sonda rectal) o estimulación vibratoria peneana (*Penile Vibratory Stimulation, PVS*)
- Varicocelectomía (unilateral + bilateral)
- Cistoscopia y cromotubación y aspiración de vesícula seminal guiada por ecografía transrectal
- Patología quirúrgica de nivel IV
- Vasografía
- Orquidopexia
- Exploración inguinal
- Resección transuretral de los conductos eyaculatorios (*Transurethral resection of the ejaculatory ducts, TURED*)
- Citopatología: evaluación de extracción con aguja fina
- Citopatología: líquidos, lavados o cepillados
- Fragmentación del ADN del esperma
- Citopatología: técnica de concentración
- Exploración escrotal y reconstrucción microquirúrgica para obstrucción idiopática o definida del conducto excurrente

Consulte el apéndice *Consulta inicial y pruebas de diagnóstico para urología reproductiva (factor masculino)* para conocer una lista completa de todas las pruebas y los procedimientos cubiertos, sus códigos de terminología actualizada de procedimientos médicos.



---

## Medicamentos de fertilidad

Los medicamentos de fertilidad son esenciales para su tratamiento. Su medicamento está cubierto por Progyny Rx, que está diseñado para funcionar de manera totalmente coordinada con su cobertura de tratamiento. Hay un solo proceso de autorización, por lo que el tratamiento y los medicamentos se autorizarán al mismo tiempo. Progyny se asocia con las farmacias de pedido por correo especializadas en fertilidad más importantes para brindarle apoyo clínico y la entrega de sus medicamentos de un día para el otro. Con cada entrega de medicamentos se incluye una llamada de desempaque (*UnPack It*) y ayuda personalizada, y puede acceder a un clínico de farmacia para que responda todas las preguntas que tenga los 7 días de la semana.

Así es como funciona:

Una vez que el proveedor reciba su receta, usted recibirá una llamada de un farmacéutico de Progyny Rx para programar la entrega de sus medicamentos.

Dentro del pedido, encontrará una lámina informativa que describe el medicamento y el equipo incluido en su pedido y cómo almacenarlos apropiadamente. Todos los medicamentos, compuestos, medicamentos secundarios y equipo requeridos para el tratamiento se incluirán en el envío. La lámina informativa incluye el número de teléfono de la farmacia Progyny Rx que realizará la llamada de desempaque. La llamada de desempaque de Progyny Rx lo conecta con un clínico de farmacia capacitado que le hablará acerca de su pedido, le explicará cómo almacenar y administrar cada medicamento y responderá a cualquier pregunta adicional que pudiera tener. Además, puede ver los tutoriales de video de Progyny Rx sobre la administración de medicamentos en [progyny.com/rx](http://progyny.com/rx).

La farmacia Progyny Rx asegurará que solo se suministre la cantidad necesaria del medicamento para evitar posibles medicamentos inutilizados, lo cual puede ser costoso para usted. Los medicamentos se envían al día siguiente (o el mismo día, si es necesario) para asegurar que lleguen para su tratamiento. La farmacia Progyny Rx se comunicará con usted a lo largo de todo el tratamiento para recibir entregas adicionales de medicamentos que podrían necesitarse.

Si tiene alguna pregunta relacionada con el medicamento, llame al número que figura en la entrega del medicamento, ya que la farmacia Progyny Rx se encuentra disponible los 7 días de la semana.

Consulte la sección *Vademécum de Progyny Rx* de la Guía para miembros para obtener una lista de los medicamentos cubiertos.

Nota: Los medicamentos cubiertos por Progyny Rx están sujetos a su responsabilidad financiera, según lo determine su **plan**. Cualquier medicamento secundario entra en su plan médico y podría requerir de un copago por teléfono con tarjeta de crédito. Consulte la sección *Comprenda sus responsabilidades financieras* para obtener más información acerca de cómo se determinan sus costos de desembolso directo.



---

## Programa de ayuda financiera para adopción

### ¿Qué incluye mi beneficio de adopción?

Su beneficio de Progyny ayuda a quienes buscan agrandar su familia a través de la adopción. Ya sea que recién esté comenzando a investigar, que esté listo para comenzar el proceso o que ya haya emprendido el recorrido hacia la adopción, su PCA exclusivo puede proporcionarle asesoramiento relacionado con la adopción, lo que incluye lo siguiente:

- Detalles sobre el proceso y el costo promedio de la adopción
- Explicación de los diversos procesos y vías
- Recursos para obtener asesoramiento legal con respecto a leyes específicas de su estado que afectan sus opciones
- Asesoramiento específico para parejas del mismo sexo y transgénero

### Asistencia para la adopción

Como parte de su beneficio de Progyny, su empleador ofrece hasta \$20,000 de ayuda financiera de por vida para amortizar los costos de desembolso directo de la adopción.

Los gastos de adopción elegibles pueden incluir los siguientes:

- Honorarios legales y gastos judiciales
- Costos de entrega en adopción y evaluación del hogar
- Honorarios de agencias de adopción públicas, privadas y extranjeras
- Cargos por acogida temporal
- Costos de transporte, inmigración y traducción
- Otros costos asociados con la adopción

### ¿Cómo puedo gestionar mi reembolso?

Progyny administra el programa de adopción. Cuando esté listo para comenzar, comuníquese con su PCA exclusivo, quien le ayudará a gestionar el reembolso. Simplemente deberá enviar una copia del acuerdo legal o de la agencia, así como todas las facturas con su correspondiente comprobante de pago de los gastos elegibles. Una vez que se haya revisado y procesado su solicitud, Progyny le enviará su cheque de reembolso por correo.

Si bien su empleador ofrece un reembolso de adopción, esto podría considerarse un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.

Para obtener más información sobre su Programa de ayuda financiera para adopción, incluidos los requisitos de



---

elegibilidad, comuníquese con su PCA o consulte su póliza.

## Programa de ayuda financiera para subrogación

### ¿Qué incluye mi beneficio de subrogación?

Ya sea que esté comenzando a pensar en la subrogación, que ya se haya comunicado con algunas agencias o que ya haya conocido a la madre de alquiler, su PCA exclusivo puede proporcionar asesoramiento sobre la subrogación y los próximos pasos, incluidos los siguientes:

- Detalles sobre el proceso y el costo promedio de la subrogación
- Explicación de los diversos procesos y vías
- Recursos para obtener asesoramiento legal con respecto a leyes específicas de su estado que afectan sus opciones
- Asesoramiento específico para parejas del mismo sexo y transgénero

### Asistencia para la subrogación

Como parte de su beneficio de Progyny, su empleador proporciona \$20,000 de por vida para cubrir los gastos relacionados con la subrogación. Las personas con intención de ser padres que son miembros cubiertos también tienen acceso ilimitado al apoyo de un PCA. Su Smart Cycle cubre los servicios de embriología previos a la transferencia, que incluyen pruebas de diagnóstico, fertilización y seguimiento de embriones. Tenga en cuenta que su asignación del Smart Cycle no puede utilizarse para la subrogante, ya que no es un dependiente reclamado.

Los gastos de subrogación elegibles pueden incluir:

- Costos y cargos de fertilidad del donante no cubiertos por otra fuente
- Cargos por transporte y envío de donación de óvulos o esperma
- Cargos por extracción de óvulos o esperma, FIV y costos médicos (si no están cubiertos por Progyny u otra fuente)
- Cargos de la agencia de donación de óvulos/esperma
- Compensación de subrogantes gestacionales, donantes de óvulos o de esperma
- Costos de exámenes de detección de subrogantes gestacionales, donantes de óvulos o de esperma
- Honorarios de servicios legales y abogados
- Gastos médicos por embarazo relacionados con la subrogación
- Cargos de la agencia de subrogación
- Gastos de viajes para las personas con intención de ser padres
- Otros costos asociados a la subrogación o a la donación de tejido







---

## ¿Cómo puedo gestionar mi reembolso?

Progyny administra el programa de subrogación. Cuando esté listo para comenzar, comuníquese con su PCA exclusivo, quien le ayudará a gestionar el reembolso. Simplemente deberá enviar una copia del acuerdo legal o de la agencia, así como todas las facturas con su correspondiente comprobante de pago de los gastos elegibles. Una vez que se haya revisado y procesado su solicitud, Progyny le enviará su cheque de reembolso por correo.

Si bien su empleador ofrece un reembolso de subrogación, esto podría considerarse un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.

Para obtener más información sobre su Programa de ayuda financiera para subrogación, incluidos los requisitos de elegibilidad, comuníquese con su PCA o consulte su póliza.

## Programa de ayuda financiera para servicios de comadronas

### ¿Qué incluye mi beneficio de comadrona?

Sabemos que los padres deben contar con el apoyo que necesitan en su trayectoria hacia la paternidad, incluido el apoyo prenatal, el apoyo durante el trabajo de parto y el posparto. Ya sea que recién comienza a investigar sus opciones sobre las comadronas de parto o posparto o estén listos para encontrar una comadrona, los PCA pueden brindar orientación sobre cómo encontrar el apoyo adecuado para ayudarles en este próximo capítulo.

### Asistencia con comadronas

Como parte de su beneficio de Progyny, su empleador ofrece un reembolso por comadrona de hasta \$1,000 por hijo para ayudar a compensar su costo de desembolso directo de los gastos de manutención de comadrona elegibles. Los miembros tienen acceso ilimitado al apoyo de un PCA, que le proporcionará información, recursos y apoyo emocional durante todo el proceso de selección y trabajo con una comadrona. A continuación se presenta una muestra de los servicios elegibles para los cuales puede usar su beneficio.

Los gastos de comadrona elegibles pueden incluir los siguientes:

- Cargos de la agencia de comadronas/colectivos y de entrega en adopción
- Costo de una comadrona (certificada) para servicios
- Gastos de viaje de la comadrona para el traslado hasta el hogar o lugar de nacimiento
- Comidas para la comadrona en el lugar de nacimiento
- Servicios de comadrona posparto
- Una visita de un asesor de lactancia



---

## ¿Cómo puedo gestionar mi reembolso?

Progyny administra el programa de comadronas. Cuando esté listo para comenzar, comuníquese con su PCA exclusivo, quien le ayudará a gestionar el reembolso. Simplemente deberá enviar una copia del acuerdo legal o de la agencia, así como todas las facturas con su correspondiente comprobante de pago de los gastos elegibles. Una vez que se haya revisado y procesado su solicitud, Progyny le enviará su cheque de reembolso por correo.

Si bien su empleador ofrece un reembolso por servicios de comadronas, esto podría considerarse un beneficio gravable. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre el régimen tributario. También debe comunicarse con un asesor fiscal de confianza para obtener más información sobre el régimen tributario de los reembolsos en virtud de este programa de fertilidad.

Para obtener más información sobre su Programa de ayuda financiera para servicios de comadronas, incluidos los requisitos de elegibilidad, comuníquese con su PCA o consulte su póliza.

## Servicios no cubiertos

Los servicios que no figuren en la Guía para miembros no están cubiertos. Existen algunos servicios que no están cubiertos por Progyny; sin embargo, podrían estar cubiertos por su plan médico (por ejemplo, algunas cirugías correctivas como laparoscopias y miomectomías). De lo contrario, usted será responsable de los costos. Comuníquese con su plan médico para confirmar la cobertura y asegurarse de que su médico de fertilidad se encuentre dentro de la red de su seguro médico.





# Autorización y responsabilidad financiera



---

## Autorización/Declaración de confirmación del paciente

¿Qué es una Declaración de confirmación del paciente (autorización) y por qué la necesito?

Una Declaración de confirmación del paciente (autorización) es un documento en el que se confirma su cobertura de Progyny para un tratamiento específico. La mejor forma de evitar errores o demoras en el tratamiento es solicitar una autorización antes de su primera cita y volver a solicitarla antes de comenzar cada ciclo de tratamiento. Progyny envía una autorización a su clínica en la que confirma la cobertura para su tratamiento, lo que ayuda a garantizar que el proceso de facturación no tenga errores.

Comuníquese con su PCA dedicado cuando programe una consulta inicial o ciclo de tratamiento a fin de que se genere una autorización antes de su cita. Su PCA obtendrá la autorización, lo que le permitirá tener una experiencia completamente integrada. Obtener una autorización antes del tratamiento asegura que será elegible para recibir los servicios y que comprende el plan de tratamiento indicado por su médico. Cuando se complete su autorización, recibirá una Declaración de confirmación del paciente. La Declaración de confirmación del paciente actúa en lugar de la tarjeta de identificación de Progyny e incluye su número de identificación de miembro de Progyny, las fechas para las que es válida su autorización, y los códigos de procedimiento que debe utilizar la clínica. Si bien su clínica recibirá automáticamente una copia de su declaración, recomendamos que imprima una copia y la lleve a la cita para asegurarse de que la clínica tenga la información correcta en su cuenta.

Durante la consulta inicial, es posible que le pidan que se realice análisis de sangre en un laboratorio externo a la clínica donde recibe el tratamiento. En [progyny.com/labs](https://progyny.com/labs), encontrará una lista de los laboratorios asociados dentro de la red. Traiga una copia de la Declaración de confirmación del paciente, ya que tiene toda la información necesaria para que el laboratorio le facture a Progyny. Tenga en cuenta que se trata de la ÚNICA vez en la que Progyny cubrirá los análisis de sangre que se realicen fuera de su clínica. Una vez que comience el tratamiento, todas las extracciones de sangre deben realizarse en su clínica.

Si decide realizarse las pruebas genéticas previas en sus embriones, entregue una copia de su Declaración de confirmación del paciente al laboratorio genético que lleve a cabo las pruebas, a fin de que puedan facturarle a Progyny directamente. En esta declaración encontrará la lista de laboratorios de referencia dentro de la red, laboratorios de exámenes de detección de portadores previos a la concepción y laboratorios de pruebas genéticas previas a la implantación para esta prueba genética, además de la información de contacto de su farmacia especializada.

Las autorizaciones para las consultas iniciales son válidas durante 90 días. Las autorizaciones de tratamiento son válidas durante 60 días. La autorización por sí sola no es una garantía de cobertura. También debe estar activo en un plan médico elegible en la fecha de servicio que haya informado su proveedor de fertilidad y esta fecha de servicio debe estar dentro del rango de fechas válidas de su autorización para que se aplique la cobertura.



---

## Comprenda sus responsabilidades financieras

¿Por qué recibo una factura de Progyny?

Progyny trabaja junto con su plan médico para administrar su beneficio de fertilidad de Progyny. En consecuencia, su responsabilidad financiera como miembro (que podría incluir deducibles, coseguros, copagos o desembolsos directos máximos según su plan médico) se acumula y aplica a su tratamiento de fertilidad de la misma manera en que se aplicaría para una cirugía o tratamiento para un hueso roto.

### Terminología de seguros

La terminología de los seguros puede resultar confusa, por lo que aquí le presentamos la mejor forma de interpretarla:

- Su **prima** es el monto que se deduce de su sueldo para la cobertura médica. Progyny no implica que deba pagar ninguna prima adicional.
- Al comienzo de cada año del plan, usted pagará mediante desembolsos directos los servicios hasta que alcance su **deducible**.
- Una vez que alcanza su deducible, usted y su plan pagan un porcentaje de sus servicios **cubiertos**. Esto se denomina **coseguro**.
- Es posible que usted también deba pagar un **copago**, que es una tarifa plana por ciertos servicios o medicamentos recetados.
- Usted y su plan continúan dividiendo los costos de sus servicios cubiertos hasta que alcanza su **desembolso directo máximo**.
- Luego, se pagará el 100 % de los costos de sus servicios de Progyny cubiertos durante el resto del año del plan.

Durante el tratamiento de fertilidad, debe registrar a Progyny como su plan médico para evitar problemas de facturación importantes y responsabilidad financiera de su parte. Su clínica presentará un reclamo directamente a Progyny para recibir el pago. Progyny, a su vez, envía la reclamación a su plan médico para que se procese, y su responsabilidad financiera se aplica según corresponda. Recibirá una factura de Progyny en la que se reflejará este monto. Cuando reciba la factura de Progyny, podrá pagarla mediante el envío de un cheque por correo a la dirección que figura en la factura, o con tarjeta de crédito por teléfono, a través del portal para miembros o en [progyny.com/payment](https://progyny.com/payment).

### Presentación oportuna

La presentación oportuna es el plazo dentro del cual se debe presentar una reclamación a la compañía de seguros. La compañía de seguros determina el límite de presentación oportuna y se basará en la fecha de prestación del servicio. La fecha de servicio la determina la clínica.

Progyny no podrá autorizar un servicio, reembolsar los servicios cubiertos ni presentar una reclamación para su procesamiento que haya pasado la fecha de presentación oportuna. Si se presenta una reclamación para su procesamiento después de la fecha especificada de presentación oportuna, la compañía de seguros rechazará la reclamación. Esto se refiere a cualquier servicio que requiera que se procese una reclamación, incluidos los reembolsos.



---

Comuníquese con su PCA si tiene alguna pregunta con respecto al límite de presentación oportuna de su compañía de seguros.



---

*Nota: Nunca debe recibir una factura de la clínica ni pagar directamente a la clínica por los servicios cubiertos por Progyny. Solo debe recibir una factura de Progyny una vez que se haya completado el tratamiento y se haya procesado el reclamo para determinar su responsabilidad financiera. Si se le pide que pague en la clínica o que reciba una factura de la clínica, comuníquese con su PCA.*







# Preguntas frecuentes



---

## Su beneficio

### 1. ¿Cuáles son las opciones de formación de una familia que están disponibles a través de Progyny?

Progyny entiende que hay muchas maneras de formar una familia. Estamos aquí para apoyarlo, independientemente de la manera que elija para formar su familia. Con su beneficio de Progyny, un Smart Cycle se puede combinar y emparejar para que cubra el tratamiento de fertilidad adecuado para usted. Puede utilizar las técnicas de coito programado (CP), inseminación intrauterina (IIU), fertilización in vitro (FIV), preservación de la fertilidad o cualquier combinación que usted y su médico consideren que es la mejor en su caso. Su PCA dedicado también puede ofrecer apoyo y educación para la subrogación y la adopción.

### 2. ¿Qué cubre Progyny?

En un Smart Cycle, Progyny cubre el tratamiento de fertilidad del estándar de atención, lo que incluye lo siguiente: coito programado (CP), inseminación intrauterina (IIU), transferencia de ovocitos congelados (TOC), FIV de congelación completa, transferencia de embriones congelados (TEC) y FIV en fresco. Tenga en cuenta que todos los ciclos de tratamiento realizan una deducción en el Smart Cycle. También están cubiertas las consultas iniciales y algunos servicios independientes, como las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A), los procedimientos de extracción de esperma y los tratamientos de urología reproductiva (factor masculino). Para obtener una revisión más detallada de las opciones de cobertura de su plan, consulte la sección *Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos* de su Guía para miembros. Para obtener más información sobre los distintos tipos de tratamiento directamente de endocrinólogos reproductivos que forman parte de la red de Progyny, visite [progyny.com/education](http://progyny.com/education). Tenga en cuenta que los servicios cubiertos incluyen responsabilidad financiera según su plan. Para obtener más información, visite la sección *Comprenda su responsabilidad financiera*.

### 3. ¿El beneficio de Progyny incluye todos los caminos particulares hacia la maternidad o paternidad?

Sí, el beneficio de formación de una familia de Progyny fue especialmente diseñado para apoyar a todos, como madres o padres solteros por elección y personas y parejas de la comunidad LGBTQ+. Comuníquese con su PCA para obtener más información acerca de las opciones de formación de una familia.

### 4. ¿Cómo puedo saber cuántos Smart Cycles me quedan y cómo puedo usarlos?

Comuníquese con su PCA dedicado para obtener más información sobre el saldo de su Smart Cycle y para analizar sus opciones para utilizar el beneficio. También puede ver su saldo de Smart Cycle en el portal para miembros.

### 5. ¿Qué cubre mi paquete de consultas iniciales y pruebas de diagnóstico?

Su paquete de consultas iniciales y pruebas de diagnóstico incluye, entre otros: tres visitas al consultorio, dos ecografías, análisis de hormonas, análisis de enfermedades infecciosas y dos análisis de semen. Para obtener una lista detallada de la cobertura, consulte la sección *Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos* de su Guía para miembros.

La consulta inicial y la combinación de pruebas diagnósticas se han diseñado para brindarle acceso a todos los servicios del estándar de atención que sean necesarios para brindarles a usted y a su médico toda la información de



---

diagnóstico que necesita.

## 6. ¿Qué sucede si no necesito la consulta inicial completa y los análisis de diagnóstico?

En algunos casos, es posible que su médico le recomiende parte de estos servicios combinados en la consulta inicial. Por ejemplo, podría estar buscando una segunda opción o quizás recientemente haya completado la prueba de diagnóstico. Para atender estos casos, Progyny ha creado consultas iniciales parciales y servicios de pruebas de diagnóstico. Se les indica a todos los proveedores en la red de Progyny que facturen los servicios parciales en estas circunstancias. Siempre puede hablar con su PCA para asegurar una apropiada autorización y facturación.

## 7. ¿Qué está cubierto en las autorizaciones de mi Smart Cycle?

Cada autorización de tratamiento es válida durante 60 días y cubre el análisis de sangre inicial, la ecografía y las citas de seguimiento. También están cubiertas la anestesia para extracción de óvulos, la fertilización (incluida la inyección intracitoplásmica de espermatozoides [IICE]), la incubación asistida, las pruebas genéticas de preimplantación para detectar aneuploidías (PGT-A), la criopreservación y la transferencia de embriones, si corresponde. Para obtener más información sobre lo que se incluye en cada ciclo de tratamiento, consulte la sección *Explicación de los tratamientos y servicios cubiertos* de su Guía para miembros.

## 8. ¿Qué es la IICE? ¿Está cubierta?

La inyección intracitoplásmica de espermatozoides (IICE) es un procedimiento en el que se utiliza una micropipeta o aguja pequeña para inyectar un único espermatozoide en un óvulo a fin de facilitar la fertilización. La IICE está cubierta como parte de su Smart Cycle. Al igual que con todos los servicios cubiertos, debe esperar una factura por su responsabilidad financiera. Tenga en cuenta que la IICE se puede facturar por separado.

## 9. ¿Qué son las PGT-A? ¿Están cubiertas?

Las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A), también llamada prueba de detección cromosómica integral (*Comprehensive Chromosome Screening, CCS*) y secuenciación de nueva generación (*Next-generation sequencing, NGS*) son un examen que se realiza en el tejido de biopsia del embrión para evaluar cada embrión a fin de identificar anomalías cromosómicas en conjunto con la FIV. Todos los embriones de una FIV de congelación completa y cualquier embrión resultante de los ciclos de transferencia de ovocitos congelados y FIV en fresco son elegibles para que se realicen las pruebas PGT-A. Las pruebas PGT-A también están disponibles para los embriones que se congelaron antes de que comenzara su cobertura de Progyny. Esta prueba es un servicio cubierto incluido como parte de un Smart Cycle y no afectará su saldo; sin embargo, si se presta como servicio independiente, se deducirá 1/4 del Smart Cycle. Al igual que con todos los servicios cubiertos, debe esperar una factura por su responsabilidad financiera. Tenga en cuenta que la prueba PGT-A se puede facturar por separado.

## 10. ¿Qué son las PGT-M? ¿Están cubiertas?

Las pruebas genéticas previas a la implantación para diagnóstico de enfermedades monogénicas o de un solo gen (PGT-M) son exámenes que se llevan a cabo en una biopsia de embrión junto con las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar aneuploidías (PGT-A). Las pruebas PGT-M detectan mutaciones específicas de un solo gen y se utilizan si usted es portador de una mutación genética, como fibrosis quística, enfermedad de Tay-Sachs o corea de Huntington. Este es un servicio independiente cubierto en virtud de su beneficio y no afecta su saldo del



---

Smart Cycle.

### 11. ¿Qué son las PGT-SR? ¿Están cubiertas?

Las pruebas genéticas previas a la implantación para detectar reordenamientos cromosómicos estructurales (PGT-SR) se utilizan cuando una o ambas personas que tienen la intención de ser padres pueden tener un cromosoma equilibrado o un reordenamiento estructural (inversiones o translocaciones). Las PGT-SR reducen el riesgo de tener un embarazo o un hijo con una anomalía estructural desequilibrada, que implica material genético adicional o faltante y, por lo general, provoca la pérdida del embarazo. Este es un servicio independiente cubierto en virtud de su beneficio y no afecta su saldo del Smart Cycle.

### 12. ¿Qué sucede si la FIV de congelación completa o la FIV en fresco autorizadas se convierten en un ciclo de coito programado (CP)?

Si el proveedor modifica el ciclo de tratamiento de FIV de congelación completa o de FIV en fresco y lo transforma en CP, comuníquese inmediatamente con su PCA para que se pueda emitir una autorización nueva. Este cambio afectará el saldo de su Smart Cycle y su responsabilidad financiera de desembolso directo. Si su tratamiento se convierte en CP y usted no desea que este servicio tenga un impacto en su saldo de Smart Cycle, tiene la opción de pagar directamente el servicio. Sin embargo, deberá notificarle a su PCA esta decisión antes de completar el tratamiento. Progyny no puede cancelar autorizaciones una vez que se haya recibido un reclamo de la clínica.

### 13. ¿Qué sucede si mi ciclo de FIV en fresco autorizado se convierte en un ciclo de FIV de congelación completa?

Si su ciclo de FIV en fresco se convierte en un ciclo de FIV de congelación completa, notifique a su PCA esta modificación del ciclo lo antes posible, ya que deberá cancelar o actualizar la autorización original que figure en su archivo. Este cambio también afectará su responsabilidad financiera de desembolso directo. Si tiene alguna consulta, comuníquese con su PCA dedicado.

### 14. ¿Qué sucede si se cancela mi tratamiento? ¿Esto cuenta para mi saldo de Smart Cycle?

En casos muy poco frecuentes, se deberá cancelar un ciclo de tratamiento antes de completarlo. Pueden surgir los siguientes casos:

- Los ciclos que se cancelen antes de la extracción (o aspiración) no se contarán para su saldo de Smart Cycle, pero quedarán sujetos a responsabilidad financiera, según lo determine su plan.
- En el caso de los ciclos que se cancelen después de la extracción (o aspiración), se deducirá 1/4 del Smart Cycle de su saldo.
- En el caso de los ciclos que se cancelen después de la fertilización debido a que no hay embriones disponibles para biopsia, congelación o almacenamiento, se descontará 1/2 del Smart Cycle de su saldo. Tenga en cuenta que este ciclo parcial no se aplica si sus embriones son aneuploideos, ya que se prestaron todos los servicios en ese caso.
- En el caso de los ciclos que se conviertan a IIU o coito programado, se deducirá 1/4 del Smart Cycle de su saldo.



---

Si tiene otras preguntas con respecto a la cancelación del ciclo, comuníquese con su PCA.

## 15. ¿Qué sucede si mi médico solicita una prueba, un medicamento o un servicio que no están cubiertos por Progyny?

Si su médico solicita una prueba, un medicamento o un servicio que no figuran como servicio cubierto por Progyny, comuníquese con su PCA dedicado para confirmar su cobertura y hablar de los próximos pasos. Si la prueba, el medicamento o el servicio no están cubiertos por Progyny, es posible que usted sea responsable financieramente.

Por ejemplo, las pruebas de colesterol, Papanicolau, virus del papiloma humano (VPH) y otros análisis que no son específicos de la fertilidad no están cubiertos por Progyny, pero posiblemente estén cubiertos por su seguro médico regular.

## 16. ¿Hay alguna exclusión que deba tener en cuenta?

Entre otras exclusiones habituales, se incluyen los kits de predicción de ovulación para uso en el hogar, los servicios y suministros brindados por un proveedor fuera de la red y los tratamientos, incluidos los medicamentos, que la Sociedad Estadounidense de Medicina Reproductiva considere experimentales o no estándares. No se cubren los cargos asociados con servicios para un subrogante gestacional, incluidos, entre otros, los cargos de los análisis de laboratorio.

Si su médico solicita servicios que no se encuentran enumerados en esta guía, comuníquese con su PCA para confirmar la cobertura. Hay determinados servicios que no se encuentran en la cobertura de Progyny. Sin embargo, es probable que se brinden a través de su plan médico.

- Los procedimientos quirúrgicos, a excepción de las extracciones de óvulos, no están cubiertos por su beneficio Progyny. Algunos ejemplos de procedimientos quirúrgicos que no están cubiertos incluyen laparoscopias, miomectomías y reversión de la ligadura de trompas. Comuníquese con su plan médico para consultar por la cobertura de los procedimientos quirúrgicos.
- El seguimiento del embarazo es un servicio de maternidad y, por lo tanto, debe brindarlo su compañía de seguro médico. Su beneficio Progyny cubre su tratamiento de fertilidad hasta la primera prueba de embarazo positiva. Si su clínica está fuera de la red de su seguro médico, es posible que Progyny cubra las ecografías de embarazo temprano en su clínica de fertilidad. Comuníquese con su PCA para obtener más detalles.

De lo contrario, usted será responsable de los costos. Comuníquese con su plan médico para confirmar la cobertura.

## 17. ¿Qué sucede si quiero pagar un servicio con un desembolso directo para ahorrar mi saldo del Smart Cycle?

Tiene la opción de optar por no utilizar su beneficio de Smart Cycle y pagar un servicio con un desembolso directo para ahorrar su saldo del Smart Cycle. Comuníquese con su PCA si planea pagar un servicio con un desembolso directo, ya que su PCA trabajará con su proveedor para coordinar el pago. No puede solicitar retroactivamente que se cancelen las autorizaciones para pagar por cuenta propia los servicios y conservar los Smart Cycles, o si los servicios no descuentan ningún Smart Cycle. Asegúrese de revisar su correo electrónico y avisarnos de inmediato si su clínica solicita una autorización para un servicio para el cual desea pagar por su cuenta. En la mayoría de los



---

casos, el autopago de tratamiento también significa el autopago de medicamentos. Una vez que una reclamación de medicamento y tratamiento está en proceso, no podemos cancelar la autorización.

### 18. ¿El beneficio de Progyny incluye cobertura para seguimiento remoto?

Al elegir una clínica, es importante seleccionar una clínica de fertilidad que satisfaga sus necesidades personales y a la que le resulte fácil acceder, ya que su tratamiento incluirá numerosas visitas a la clínica para pruebas, como análisis de sangre y ecografías. Estas pruebas están diseñadas para garantizar que responda al medicamento recetado por su médico. Todos los servicios, incluido el seguimiento, están autorizados en su clínica primaria y, por lo general, no se cubren si se realizan en clínicas o laboratorios externos. Si decide acceder a estos servicios fuera de su clínica primaria, esto se denomina seguimiento remoto (o seguimiento externo) y no está cubierto por su beneficio. Las pruebas serán un gasto de desembolso directo.

### 19. ¿Qué sucede cuando he agotado mi beneficio?

Cuando haya utilizado todo su subsidio del Smart Cycle, se habrán agotado sus beneficios de por vida. Ya no se puede acceder a las consultas iniciales y a otros servicios, a excepción de cualquier renovación restante del almacenamiento, según lo determine su plan. Sin embargo, continuará teniendo acceso continuo a su PCA dedicado siempre y cuando siga siendo empleado de un plan elegible. Progyny puede continuar brindando asistencia mediante la coordinación de la atención a medida que avanza en su recorrido hacia la formación de una familia. Si desea continuar con el tratamiento, su PCA lo ayudará a coordinar las citas y hablará en su nombre con los encargados de programar las citas, los laboratorios y las clínicas, además de seguir brindándole apoyo emocional y orientación durante todo su recorrido de formación de una familia. Una vez que su beneficio del Smart Cycle se haya agotado, deberá afrontar costos de tratamiento con desembolsos directos.

### 20. ¿El beneficio Progyny incluye cobertura si quiero ser donante o subrogante?

Su beneficio Progyny no cubre servicios para que usted actúe como donante o subrogante gestacional para otra persona. Los donantes son aquellas personas que donan sus óvulos, esperma o embriones a otro individuo o pareja. No son quienes tienen la intención de ser padres, una pareja íntima ni portadores del embarazo. Las subrogantes gestacionales o madres sustitutas tampoco son una pareja íntima ni quienes tienen la intención de ser madres. Su beneficio de Progyny es para su propio recorrido de formación familiar y no cubre los servicios para el tratamiento de otras personas.

### 21. ¿Cuándo debo dejar de usar Progyny y comenzar a usar mi cobertura de embarazo?

Su beneficio de Progyny incluye cobertura hasta la primera prueba de embarazo positiva. Sin embargo, es posible que su endocrinólogo reproductivo no lo derive al ginecólogo obstetra hasta la semana ocho del embarazo. El seguimiento del embarazo después de ese momento debe facturarse como servicio médico a su plan médico. Sin embargo, si su clínica de Progyny está fuera de la red de su plan médico, el beneficio de Progyny puede autorizar y cubrir el seguimiento del embarazo.

### 22. ¿Progyny tiene asesores de atención al paciente de género no binario o que se identifiquen con el género masculino?

Progyny comprende la importancia de tener diversas perspectivas disponibles para nuestros miembros y que



---

algunos miembros pueden preferir trabajar con defensores con una identidad de género compartida dada la naturaleza sensible del tratamiento de fertilidad. Si desea solicitar un PCA masculino, transgénero o no binario, infórmelo durante su llamada de incorporación o en cualquier momento cuando hable con su PCA.

### 23. ¿Cuál es la diferencia entre un endocrinólogo reproductivo y un urólogo reproductivo y cómo sé cuál es el adecuado para mí?

Un endocrinólogo reproductivo (reproductive endocrinologist, REI) es un médico especialista en fertilidad que se centra principalmente en la salud reproductiva y la fertilidad femenina para lograr los objetivos de formación familiar de un paciente. Un urólogo reproductivo (reproductive urologist, RU) se especializa en la salud reproductiva masculina y apoya los tratamientos de infertilidad con factores masculinos para ayudar a una persona o a una pareja a mejorar los resultados de fertilidad. La mayoría de los pacientes comienzan su recorrido con un endocrinólogo reproductivo para realizar una consulta inicial y someterse a pruebas de diagnóstico a fin de que puedan comprender mejor sus opciones de formación de una familia. Después de este paso, es posible que los deriven a un urólogo reproductivo si se requieren pruebas adicionales.

## Elegibilidad

### 24. ¿Quién es elegible para el beneficio Progyny?

Los empleados y su cónyuge o pareja doméstica cubiertos inscritos en un plan elegible tienen acceso al beneficio de Progyny. Los hijos dependientes no son elegibles para el beneficio de Progyny.

### 25. ¿El beneficio del Smart Cycle de Progyny es por miembro o por familia?

El beneficio del Ciclo Smart de por vida es por familia, no por miembro.

### 26. ¿La preservación de la fertilidad está cubierta en casos en los que el tratamiento médico o el cáncer puedan afectar la fertilidad, o en casos de disforia de género?

En el caso de un tratamiento médico o cáncer que pueda afectar la fertilidad en el futuro, o en casos de disforia de género, la preservación de la fertilidad está cubierta para miembros, parejas e hijos dependientes menores de 26 años. Comuníquese con su PCA para obtener más información.

### 27. ¿Qué sucede si mi pareja no es un dependiente declarado en mi plan?

Si usted es el asegurado primario y su pareja no es un dependiente declarado en su seguro médico primario, no se cubrirán los servicios que se le realicen a su pareja, incluidas las pruebas y los tratamientos. Su pareja debe ser un dependiente declarado en su plan para que pueda recibir cobertura en su beneficio Progyny.

### 28. ¿Qué es seguro primario y secundario?

Un seguro primario es el plan al que se le factura primero por los servicios médicos y el seguro secundario recibe la factura por el costo restante.





---

## 29. ¿Cómo puedo saber si Progyny es mi seguro médico primario para la cobertura de fertilidad?

Si su plan médico patrocinado por el empleador es su plan médico primario, es probable que Progyny sea su seguro primario para fertilidad. Si tiene otro plan médico como el primario, Progyny podría ser su seguro secundario para la cobertura de fertilidad. Comuníquese con su PCA para confirmar.

## 30. ¿Qué sucede si un miembro de la pareja cuenta con el beneficio Progyny y el otro miembro de la pareja tiene cobertura de fertilidad a través de otra compañía de seguros?

Si usted o su pareja tienen cobertura médica a través de más de una empresa aseguradora (por ejemplo, si tienen cobertura de dos empleadores distintos), debe comunicarse con su PCA de Progyny para comprender cómo se aplica la coordinación de beneficios antes de recibir tratamiento.

Su indicación de cobertura de seguro primaria para beneficios médicos se utilizará en el proceso de autorización de tratamiento de Progyny. Si su indicación de cobertura primaria no es correcta, podría causar problemas de facturación importantes y responsabilidad financiera por su parte. Si no está seguro sobre su información de cobertura, comuníquese con su compañía de seguro médico para confirmar la cobertura. Luego puede hablar sobre esta información con su PCA.

**Si no tiene cobertura de fertilidad en virtud de su seguro médico primario y es dependiente del beneficio de Progyny**, debe recibir servicios de un proveedor dentro de la red de Progyny para que Progyny los cubra. Su PCA puede ayudarlo a seleccionar un proveedor dentro de la red. Todos los reclamos de tratamiento de fertilidad para la persona que recibe los servicios deben presentarse primero ante el seguro primario (aunque se denegarán). Debe presentarle la Explicación de beneficios (*Explanation of Benefits*, EOB) de su seguro primario (que muestra que se han denegado los servicios debido a la falta de cobertura) a su PCA. Luego, Progyny trabajará en conjunto con su proveedor para procesar correctamente el reclamo, sujeto a los detalles de cobertura específicos de su beneficio Progyny. Tenga en cuenta que los motivos de denegación, como “denegación de estar fuera de la red con su plan primario” o “denegación debido a una solicitud de autorización faltante”, no son motivos elegibles para coordinar la cobertura en virtud de su plan Progyny. Los miembros deben cumplir con las normas y reglamentaciones de los seguros primarios.

**Si tiene cobertura de fertilidad en virtud de su seguro médico primario y es dependiente del beneficio de Progyny**, puede presentar a Progyny la EOB de su seguro primario en la que se detalle su responsabilidad de desembolso directo para obtener el reembolso hasta que se agote su cobertura del seguro médico primario. Su reembolso se descontará de su saldo del Smart Cycle, sujeto a su responsabilidad de miembro en su beneficio de fertilidad con Progyny, según corresponda. Su PCA puede brindarle más detalles acerca de cómo el reembolso impactará en su saldo del Smart Cycle. Después de agotar la cobertura del seguro primario, debe recibir otros servicios de fertilidad cubiertos por Progyny de un proveedor dentro de la red de Progyny. Su PCA puede ayudarlo a seleccionar un proveedor dentro de la red. Aunque se haya agotado la cobertura de su seguro primario, todos los reclamos de tratamiento de fertilidad para la persona que recibe los servicios se deben presentar primero ante el seguro primario de todos modos. Luego, recibirá la EOB de su seguro primario (que mostrará que se han denegado los servicios) y deberá enviársela a su PCA. A continuación, Progyny procesará el reclamo, sujeto a los detalles de cobertura específicos de su beneficio Progyny. Tenga en cuenta que los pagos de deducibles y coseguro de su plan médico primario no son gastos reembolsables. Los reembolsos deben entregarse dentro de los tres meses siguientes





---

a la fecha en que se prestó el servicio.

**Si Progyny está incluido en su seguro médico primario y es dependiente de otro plan que tiene cobertura de fertilidad**, es posible que puede presentar a la compañía de seguros de la cobertura secundaria la EOB de Progyny en la que se detalle su responsabilidad de desembolso directo para obtener el reembolso. Comuníquese con su compañía de seguro secundario si tiene consultas al respecto.

### 31. ¿Qué sucede si ambos miembros de la pareja cuentan con el beneficio Progyny a través de empleadores distintos?

La persona que recibe los servicios debe ser un empleado cubierto por el beneficio Progyny del empleador (primario), además de un dependiente cubierto en el beneficio Progyny de su pareja (secundario) a fin de acceder a la cobertura en ambos planes. Los servicios se procesarán a través del beneficio primario de Progyny del paciente hasta que este se agote. Antes de que se agote el beneficio, puede solicitar que se descunte toda responsabilidad de desembolso directo de su saldo del Smart Cycle secundario, sujeto a su responsabilidad de miembro y según corresponda. Su PCA puede brindarle más detalles acerca de cómo esto impactará su saldo secundario del Smart Cycle. Una vez que el beneficio Progyny primario se agote, su saldo restante del Smart Cycle en su beneficio de Progyny secundario se utilizará para la cobertura de servicios.

### 32. ¿Cuántos Ciclos Smart obtengo si mi pareja y yo somos empleados en la misma compañía?

Su beneficio Progyny es por familia, incluso si cada miembro está inscrito por separado en un plan elegible. Si usted y su pareja son empleados de la misma compañía, su beneficio Progyny no se duplica.

### 33. ¿Cuánto dura mi cobertura de Progyny?

Su cobertura del Smart Cycle de Progyny dura mientras usted tenga un saldo del Smart Cycle disponible y está inscrito a un plan médico de su empleador que le permita reunir las condiciones para ser miembro, o si usted elige la cobertura en virtud de la Ley de Reconciliación Presupuestaria Global Consolidada (*Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA*) al irse de la empresa. Si deja de trabajar para su empleador y no elige la cobertura de la COBRA, su cobertura del Smart Cycle de Progyny vencerá a la fecha en el que finalice su plan médico. Si recibe una autorización, pero la cobertura vence antes de que reciba los servicios, se rechazará su reclamo y será responsable financieramente. Hable con su PCA si tiene algún cambio en su cobertura.

### 34. ¿Mi cobertura de Progyny seguirá en vigencia si dejo de trabajar para mi empleador actual?

Si recibe tratamiento luego de dejar de trabajar para su empleador, debe inscribirse en la cobertura de COBRA. El proceso de inscribirse en la cobertura de COBRA puede llevar tiempo. Comuníquese directamente con el departamento de RR. HH. a fin de obtener más información con respecto a sus opciones de cobertura de COBRA específicas. Avise a su PCA sobre cualquier cambio en la cobertura. Usted renuncia a cualquier beneficio restante de Progyny si elige no inscribirse en COBRA y, por lo tanto, es responsable de cualquier gasto de tratamiento adicional.



---

## Proveedores y laboratorios

### 35. ¿Cómo programo una cita?

Cuando esté listo para programar su consulta inicial, notifíquese a su PCA dedicado. Su PCA le enviará una derivación que incluirá su número de identificación de miembro de Progyny y la información de contacto de la clínica. Luego, la clínica se comunicará con usted directamente para programar una consulta. Si ya es paciente en una clínica dentro de la red de Progyny, puede programar la consulta directamente con la clínica. Debe notificarle a su PCA todas las citas nuevas a fin de asegurarse de que la autorización se procese en tiempo y forma.

### 36. ¿Qué es una autorización y por qué la necesito?

Una autorización es un documento que confirma su cobertura. Progyny le envía la autorización a su clínica, lo que permite que la clínica le facture directamente a Progyny. La autorización previa es la mejor forma de evitar errores o demoras en el tratamiento. Tenga en cuenta que las autorizaciones retroactivas no son posibles en todos los casos y deben estar dentro de la presentación oportuna de su plan médico subyacente. Comuníquese con su PCA dedicado para solicitar una autorización antes de su primera cita y antes de comenzar cualquier ciclo de tratamiento.

### 37. ¿Cómo me preparo para mi cita de consulta inicial?

Antes de su cita:

- Hable con un educador clínico de Progyny para obtener más información sobre lo que puede esperar en su cita.
- Haga una lista de las preguntas que desea hacerle a su médico. Siempre puede incluir a una pareja o un ser querido para que le ayude a procesar la información que recibe.
- Imprima su Declaración de confirmación de Progyny para poder entregar una copia en la clínica y en cualquier institución en la que se realice pruebas de diagnóstico, si es necesario. Los laboratorios que están dentro de la red figuran en la Declaración de confirmación. Le solicitamos que les entregue una copia de la confirmación en lugar de su tarjeta de seguro médico.
- Solicite cualquier registro médico relevante de clínicas o citas previas, y tráigalos a su cita. Si tiene alguna consulta sobre cómo iniciar este proceso, su PCA podrá guiarlo.
- Llegue temprano para completar cualquier documentación necesaria o visite el sitio web de la clínica para ver si hay documentación que pueda imprimir y completar antes de su cita.

En su cita:

- Asegúrese de que en la clínica anoten a Progyny como su seguro primario, incluido su número de identificación de miembro de Progyny.
- También le pedirán su tarjeta del seguro primario para los procedimientos que no gestiona Progyny (por ejemplo, determinados análisis de sangre, seguimiento del embarazo, cirugías como laparoscopias y otros servicios no cubiertos).



- 
- Además de reunirse con el médico, es posible que le realicen análisis de sangre y una ecografía.

Como recordatorio, su autorización para la consulta inicial y todas las pruebas de diagnóstico del estándar de atención relacionadas con la fertilidad son válidas durante 90 días. Las autorizaciones no pueden extenderse. Toda prueba que se realice fuera del período de autorización de 90 días será un gasto de desembolso directo.

### 38. ¿Cómo me preparo para mi cita del ciclo de tratamiento?

Antes de su cita:

- Notifique a su PCA cuál es el primer día de su próximo ciclo de tratamiento para asegurarse de que haya una autorización emitida antes de comenzar el tratamiento.
- Imprima su Declaración de confirmación de Progyny para poder entregar una copia en la clínica y en cualquier institución dentro de la red en la que se realice pruebas genéticas previas a la implantación, si es necesario. En la Declaración de confirmación figuran los laboratorios dentro de la red en los que se realizan las pruebas genéticas previas a la implantación. Entréguele al laboratorio una copia de su Declaración de confirmación de Progyny. No hay necesidad de realizar un pago en este momento, ya que su responsabilidad como miembro se calculará luego de que el laboratorio haya presentado el reclamo a Progyny.

Cuando llegue:

- Asegúrese de que en la clínica anoten a Progyny como su seguro primario, incluido su número de identificación de miembro de Progyny.
- Normalmente, le realizará análisis de sangre y una ecografía en cada cita como parte del seguimiento durante el ciclo. Tenga en cuenta que este protocolo puede variar según el plan de tratamiento.

Como recordatorio, su autorización para el ciclo de tratamiento y las pruebas del estándar de atención relacionadas con la fertilidad son válidas durante 60 días.

### 39. ¿Cómo puedo verificar si mi proveedor está dentro de la red?

Puede buscar endocrinólogos reproductivos, urólogos reproductivos y clínicas en [progyny.com/find-a-provider](https://progyny.com/find-a-provider) o comunicarse con su PCA dedicado.

### 40. ¿Qué debo hacer si el proveedor dentro de la red más cercano está a más de 60 millas de mi ubicación?

Comuníquese con su PCA para hablar de las opciones disponibles y los próximos pasos.

### 41. ¿Cómo realizo la transición a un proveedor que esté dentro de la red Progyny?

Luego de revisar la lista de proveedores dentro de la red de Progyny y seleccionar una clínica nueva, notifíquelo a su PCA. Su PCA le enviará a la clínica una derivación que incluirá su número de identificación de miembro de Progyny y la información de contacto. Luego, la clínica se comunicará con usted directamente para programar su consulta inicial. Una vez que haya programado una cita, su PCA puede guiarlo por el proceso de transferir sus registros médicos a la clínica nueva.



---

#### 42. ¿Cómo transfiero tejidos de una clínica fuera de la red a una clínica dentro de la red?

El transporte de tejidos entre una clínica y otra debe realizarse con una sincronización precisa. Deberá coordinar con ambas clínicas en forma simultánea y, probablemente, con una empresa externa de transferencia. Comuníquese con su PCA para obtener más información sobre cómo comenzar.

#### 43. ¿Qué laboratorios están dentro de la red para las PGT-A o PGT-M?

Visite [progyny.com/labs](http://progyny.com/labs) para consultar nuestra lista cada vez más extensa de laboratorios dentro de la red en los que se puede realizar las pruebas PGT-A y PGT-M.

## Medicamentos

#### 44. ¿Qué es Progyny Rx?

Progyny Rx es un programa integrado de medicamentos de fertilidad diseñado para complementar a la perfección su beneficio de Progyny. Progyny Rx le suministrará los medicamentos de fertilidad a lo largo del tratamiento.

#### 45. ¿Cuáles son los beneficios de Progyny Rx?

Progyny Rx ofrece numerosas ventajas en comparación con los proveedores de medicamentos típicos:

- Progyny Rx se integra perfectamente con su beneficio de fertilidad, por lo que se requiere una sola autorización para el tratamiento de fertilidad y los medicamentos asociados.
- La entrega de medicamentos al día siguiente garantiza que reciba sus medicamentos cuando los necesite. La entrega de medicamentos en el mismo día se encuentra disponible, en caso de ser necesario.
- Un clínico de farmacia se encuentra disponible los 7 días de la semana para revisar los medicamentos y la administración, además de ofrecerle instrucción y apoyo en cada entrega de medicamentos.
- Los clínicos de farmacia están disponibles por teléfono para responder cualquier pregunta que tenga sobre sus medicamentos de fertilidad.
- La información sobre sus medicamentos y el plan de tratamiento de fertilidad se coordinará de manera integral entre Progyny Rx y su PCA.

#### 46. ¿Cómo funciona Progyny Rx?

Progyny Rx funciona mediante la autorización de medicamentos al mismo tiempo que su tratamiento:

1. Una vez que se procesa la autorización, su médico le enviará las recetas a nuestro socio de suministro de farmacia para Progyny Rx.
2. Antes de enviar sus medicamentos, un especialista de Progyny que trabaja en nuestra farmacia asociada se comunicará con usted para una llamada de consulta. En esta llamada, usted confirmará su dirección de envío preferida, programará su fecha de entrega, hablará sobre cualquier alergia y afección médica que tenga, revisará los protocolos de administración de residuos y cómo se proveen los medicamentos y hará todas las preguntas



---

que tenga sobre su envío de medicamentos. También recibirá una explicación verbal sobre su responsabilidad financiera en cuanto a los medicamentos cubiertos por Progyny Rx (medicamentos de fertilidad) en comparación con los medicamentos cubiertos por su gestor de beneficios de farmacia (*Pharmacy Benefit Manager*, PBM) (medicamentos complementarios). Usted pagará un copago por cada medicamento complementario con tarjeta de crédito por teléfono.

3. Una vez que se surta su medicamento, su medicamento de fertilidad se presentará como reclamo a su compañía de seguro médico. Cuando se procese, recibirá una factura de Progyny en la que se indicará su responsabilidad de desembolso directo según su compañía de seguro médico.
4. La farmacia surtirá sus recetas y realizará la entrega en su dirección preferida el día en que las necesite para su tratamiento. Recibirá sus medicamentos de fertilidad y los medicamentos complementarios en el mismo envío.
5. Una vez que tenga sus medicamentos, un especialista de Progyny Rx de nuestra farmacia asociada se encontrará disponible y revisará con usted sus medicamentos y le indicará cómo almacenarlos y administrarlos correctamente.

#### 47. ¿Dónde se encuentra la farmacia Progyny Rx?

La red de Progyny Rx incluye farmacias especializadas en fertilidad de todos los Estados Unidos que proveen servicios de pedido por correo a cualquier parte del país con apoyo clínico y de pedidos los 7 días de la semana. Su farmacia dentro de la red de Progyny Rx se indicará en la esquina inferior izquierda de la Declaración de confirmación del paciente que autoriza su tratamiento. La farmacia Progyny Rx dentro de la red está determinada por la ubicación geográfica de su proveedor.

#### 48. ¿Qué medicamentos están cubiertos por Progyny Rx?

Consulte los medicamentos cubiertos por Progyny Rx en la sección *Vademécum de Progyny Rx*.

Nota: Si bien los medicamentos complementarios (como los antibióticos) pueden incluirse en su envío con los medicamentos de fertilidad, los medicamentos complementarios no están cubiertos por Progyny Rx. La cobertura para estos medicamentos le corresponde a su gestor de beneficios de farmacia (PBM). Usted deberá pagarle todos los cargos aplicables (copagos, coseguros o deducibles) directamente a la farmacia durante la llamada de consulta.

#### 49. ¿Cómo obtengo mis medicamentos para el tratamiento?

Su proveedor debe enviar las recetas para su tratamiento de fertilidad a la farmacia indicada en su Declaración de confirmación del paciente. Cuando la farmacia asociada recibe la receta, un especialista de Progyny Rx se comunicará con usted para programar la entrega. Los medicamentos se envían de un día para el otro.

#### 50. ¿Por qué recibo múltiples envíos de medicamentos en vez de recibirlos todos juntos?

Progyny Rx proporcionará la cantidad de medicamentos de fertilidad que se requiera para su tratamiento. Sin embargo, la combinación y dosis de los medicamentos podría cambiar a lo largo del tratamiento. Para minimizar los residuos y asegurar que solo pague por los medicamentos que necesita, Progyny Rx le entregará los medicamentos en varios envíos. La farmacia dentro de la red de Progyny Rx programará una llamada de seguimiento con usted



---

antes del último día de suministro del medicamento de fertilidad para verificar y determinar si se necesitan más surtidos. Si su dosis aumenta a mitad del ciclo, su proveedor debería informar a Progyny de este cambio, pero solo para asegurarse de que estamos al tanto, comuníquese con su farmacia Progyny Rx dentro de la red de inmediato. La farmacia dentro de la red de Progyny Rx puede hacer entregas al día siguiente o entregas en el mismo día, además de coordinar la recolección en la farmacia local, si es necesario para asegurarse de que reciba sus medicamentos cuando los necesite para el tratamiento.

### 51. ¿Cómo almaceno mis medicamentos cuando recibo un envío?

Algunos medicamentos de fertilidad requieren de refrigeración. Los medicamentos que requieren de refrigeración se indicarán con borde azul y un icono de copo de nieve en la lámina de información de Progyny Rx. Otros medicamentos podrían tener requisitos de almacenamiento adicionales que se comentarán durante la llamada de desempaque con su clínico de farmacia. Para llamar a la farmacia Progyny Rx dentro de la red y tener la llamada de desempaque después de que llegue el paquete, llame al número que figura en la lámina de información de Progyny Rx. Un clínico de farmacia lo guiará a través del envío y le explicará cómo administrar y almacenar adecuadamente los medicamentos durante la llamada de desempaque. La llamada de desempaque se encuentra disponible los 7 días de la semana.

### 52. ¿Cómo administro mis medicamentos?

Luego de recibir su envío de medicamentos, un especialista de Progyny Rx se comunicará con usted. Juntos, revisarán el uso y la dosis de cada medicamento. También tiene acceso a un clínico de farmacia para que le responda cualquier pregunta que tenga después de la llamada. Además, puede ver los tutoriales de video de Progyny Rx sobre la administración de medicamentos en [progyny.com/rx](http://progyny.com/rx).

### 53. ¿Cómo afectan mis recetas los tratamientos cancelados?

Es importante que notifique a su PCA dedicado si se cancela un tratamiento, para asegurarse de que no le envíen medicamentos adicionales. Si Progyny no está al tanto de que el tratamiento se ha cancelado, es posible que se le envíen paquetes adicionales y se le facturen a la compañía de seguro médico. Progyny le enviará una factura que refleje cualquier responsabilidad financiera de miembro, que puede incluir deducibles, coseguro, copago o desembolsos directos máximos, según su plan.

### 54. ¿Qué sucede si mi médico indica medicamentos que no figuran en el vademécum?

Progyny cubre únicamente los medicamentos especializados en fertilidad que figuran en el formulario. Todo medicamento recetado que no figure en el vademécum se reemplazará por la alternativa que cubra Progyny. Los compuestos que consisten en el medicamento que figura en el vademécum están cubiertos por Progyny. Todos los medicamentos complementarios, como los antibióticos, no se cubren en el programa Progyny, pero normalmente los cubre su gestor de beneficios de farmacia primario (*pharmacy benefit manager*, PBM). Estos están sujetos a responsabilidad financiera, que puede incluir deducibles, coseguro, copago o desembolsos directos máximos, según su plan.



---

## Facturación y reclamos

### 55. ¿Qué es una autorización y por qué la necesito?

Progyny le envía una autorización (Declaración de confirmación del paciente) a su clínica en la que confirma la cobertura, lo que permite que la clínica le facture directamente a Progyny. La autorización previa es la mejor forma de evitar errores o demoras en el tratamiento. Comuníquese con su PCA dedicado para solicitar una autorización antes de su primera cita y antes de comenzar cualquier ciclo de tratamiento.

### 56. ¿Por qué recibí una factura?

Está sujeto a asumir la responsabilidad financiera incluso con la cobertura de Progyny y debe cubrir los desembolsos directos por los servicios prestados. Sus costos individuales se determinarán en función de varios factores, incluidos: el plan en el que se inscribió y su responsabilidad financiera, su plan de tratamiento y el centro que lleva a cabo su atención.

La clínica le facturará directamente a Progyny durante todo el transcurso del tratamiento. Progyny procesará los reclamos y aplicará la responsabilidad que le corresponde al miembro por esos servicios pagos. Recibirá una factura de Progyny en la que se indicará su parte de responsabilidad financiera, que puede pagar con cheque o tarjeta de crédito. Si cree que recibió una factura por error, comuníquese con su PCA.

Para obtener más información sobre su responsabilidad financiera, visite la sección *Comprenda su responsabilidad financiera* o comuníquese con su PCA.

### 57. ¿Qué sucede si utilizo un servicio que requiere reembolso?

En algunos casos, Progyny reembolsa a los miembros por los servicios médicos cubiertos. Para asegurarse de ser elegible, debe hablar por adelantado de los reembolsos con su PCA dedicado. Debe guardar todas las facturas y recibos de pago. Cuando esté listo para iniciar el proceso de reembolso, comuníquese con su PCA. Los reembolsos deben enviarse a Progyny dentro de los tres meses a partir de la fecha en que se prestó el servicio para cumplir con las reglas de presentación oportuna. Su PCA le enviará un documento con la tecnología DocuSign que deberá completar y debe adjuntar todos los documentos relevantes antes de presentar su solicitud de reembolso para que se procese. Su reembolso será el costo del servicio sin incluir su responsabilidad financiera. No todos los servicios son elegibles para reembolso, consulte a su PCA sobre su caso específico. Tenga en cuenta que se puede tardar hasta 90 días en procesar los reembolsos. Si sus gastos están relacionados con la adopción o subrogación, comuníquese con su PCA.

### 58. ¿Cómo puedo pagar mi factura?

Recibirá una factura por correo electrónico con instrucciones para pagar la factura directamente en línea. También puede hacerlo en el portal para miembros si visita [progyny.com/payment](https://progyny.com/payment), o por teléfono con un especialista en facturación de Progyny. Los pagos se pueden realizar mediante cheque, cámara de compensación automatizada o tarjeta de crédito.





Anexo





## Consulta inicial y pruebas de diagnóstico

A continuación, se presenta una lista de las pruebas autorizadas que el médico puede indicar durante sus consultas iniciales, con sus correspondientes códigos. Las pruebas que figuran en negrita a continuación forman parte del protocolo estándar que indica el endocrinólogo reproductivo antes de iniciar cualquier tratamiento de fertilidad. Las otras pruebas que figuran en la lista también están cubiertas por Progyny y es posible que su médico las indique. Tenga en cuenta que su consulta inicial y las pruebas de diagnóstico cubiertas pueden cobrarse a través de varias facturas.

Análisis de laboratorio/procedimiento/prueba de diagnóstico	Códigos CPT combinados 99499	Máximo por autorización
Examen de detección de anticuerpos, glóbulos rojos por cada técnica de suero	86850	1
<b>Análisis de estradiol (E2)</b>	<b>82670</b>	<b>2</b>
Análisis de hormona foliculoestimulante (HFE) (prueba cubierta únicamente en mujeres)	83001	2
Análisis de tiroxina libre; T4 libre (FT4)	84439	1
Análisis de hormona luteinizante (LH) (prueba cubierta únicamente en mujeres)	83002	2
<b>Análisis de progesterona (P4)</b>	<b>84144</b>	<b>2</b>
<b>Análisis de prolactina (prueba cubierta únicamente en mujeres)</b>	<b>84146</b>	<b>2</b>
Análisis de tiroides (T3 O T4); perfil tiroideo: Captación de T3; T4 (tiroxina), total; índice de T4 libre y TSH	84479	1
<b>Análisis de la hormona estimulante de la tiroides (TSH)</b>	<b>84443</b>	<b>2</b>
Análisis de tiroxina T4	84436	2
Análisis de vitamina D, 25-OH (HIDROXI) vitamina D	82306	1
Tipificación sanguínea, ABO o grupo ABO y tipo de factor RH	86900, 86901	2
Análisis de quimioluminiscencia: inhibina B	82397	1
Prueba de gonadotropina coriónica (hCG), total, prueba de embarazo cuantitativa (hCG); β (HCG)	84702	2
<b>Chlamydia trachomatis (cultivo), ARN, TMA; chlamydia trachomatis</b>	<b>87491</b>	<b>1</b>
<b>Hemograma completo con fórmula leucocitaria automática; hemograma que incluye fórmula leucocitaria y plaquetas</b>	<b>85025, 85027</b>	<b>1</b>
Cultivo: ureaplasma/mycoplasma; cultivo de mycoplasma hominis/ureaplasma	87109	1
Citomegalovirus	86644, 86645, 87497, 87496, 87252, 87254, 86777	2

Análisis de laboratorio/procedimiento/prueba de diagnóstico	Códigos CPT combinados 99499	Máximo por autorización
Estudio de receptividad endometrial <sup>†</sup>	81403	1
Prueba de hemoglobina glucosilada; HgA1C (hemoglobina A1C)	83036	1
<b>Gonadotropina (FSH) (prueba cubierta únicamente en mujeres)</b>	<b>83001</b>	<b>2</b>
<b>Gonadotropina (LH) (prueba cubierta únicamente en mujeres)</b>	<b>83002</b>	<b>2</b>
Separación de hemoglobina por cromatografía; electroforesis de hemoglobina	83021	2
<b>Antígeno de superficie del virus de la hepatitis B, EIA</b>	<b>87340</b>	<b>2</b>
Anticuerpo de superficie del virus de la hepatitis B	86706	2
Anticuerpo de hepatitis B core	86705	2
PRUEBA de anticuerpos de hepatitis C (Anti-VHC)	86803	2
VIH I (si la prueba 87389 tiene un resultado positivo)	86701	2
VIH II (si la prueba 87389 tiene un resultado positivo)	86702	2
<b>VIH-1/VIH-2, análisis único; antígeno y anticuerpos de VIH 1/2 de cuarta generación con reflejos</b>	<b>87389</b>	<b>2</b>
VLTH 1 y 2; detección de anticuerpos de VLTH 1 y 2 (virus humano T-linfotrópico 1 y 2)	36175, 86790	2
Histerosalpingografía (HSG) (global)	58340	1
Histerosalpingografía (HSG) (global) (en institución)	58340	1
Histerosalpingografía (HSG) (global) (cargo por radiología)	74740-00	1
Histerosalpingografía (HSG) (hospital) (cargo por radiología)	74740-TC	1
Histerosalpingografía (HSG) (factura del médico) (cargo por radiología)	74740-26	1
Histeroscopia en consultorio (HSC no quirúrgica/sin anestesia)	58555	1
Histeroscopia quirúrgica (con anestesia en la clínica de fertilidad) ‡	58558	1
<b>Inmunoensayo, RIA; hormona antimulleriana, HAM/SIM</b>	<b>83520</b>	<b>2</b>
Cariotipo	88230, 88261, 88262, 88280, 88291	2
Ciclo de prueba (incluye estudio de la receptividad endometrial) †	58100	1
Procedimiento de patología molecular, nivel 2; atrofia muscular espinal (AME)	81401	2
N. gonorrhoeae (cultivo), ARN, AMT; Neisseria gonorrhoeae	87591	1



Análisis de laboratorio/procedimiento/prueba de diagnóstico	Códigos CPT combinados 99499	Máximo por autorización
Panel obstétrico (que incluye todos los siguientes exámenes: panel prenatal con ABO de VIH, detección de anticuerpos, hemograma completo con plaquetas y fórmula leucocitaria, antígeno de superficie del virus de la hepatitis B, RH, IgG en la detección de sífilis, IgG en los anticuerpos de rubéola, anticuerpos de VIH tipo 1/2 [VIH-1, VIH-2], inmunoelctrotransferencia con reflejos 800)	80081	1
Panel obstétrico (que incluye los siguientes exámenes: ABO, detección de anticuerpos, hemograma completo con plaquetas y fórmula leucocitaria, antígeno de superficie del virus de la hepatitis B, RH, IgG en la detección de sífilis, IgG en los anticuerpos de rubéola)	80055	1
<b>Visitas al consultorio</b>	<b>99205, 99213, 99214</b>	<b>3</b>
Informe de la reserva ovárica (IRO)	S6600	2
Exámenes de detección de portadores previos a la concepción (pruebas genéticas)*	Varios	2
Prueba de falciformación de glóbulos rojos	85660	2
<b>Venopunción de rutina</b>	<b>36415</b>	<b>2</b>
<b>Prueba VDRL de RPR (sífilis); serología sanguínea cualitativa; incluye la detección por RPR (sífilis)</b>	<b>86592</b>	<b>2</b>
<b>Anticuerpos de rubéola; anticuerpos de IgG de la rubéola; estado de inmunidad frente a la rubéola</b>	<b>86762</b>	<b>1</b>
Histerosonografía con infusión salina (HSG), ecografía con infusión salina (EIS)	76831	1
Análisis de semen	89325, 89322	2
Cultivo de semen	87070	1
Fragmentación del ADN del esperma	82397, 88184, 88185, 89051, 89261, 89240	1
Testosterona, libre	84402	2
Testosterona, total	84403	2
<b>Ecografía transvaginal no obstétrica</b>	<b>76830</b>	<b>2</b>
Orina (hCG) (prueba de embarazo en orina), cualitativa	81025	2
<b>Anticuerpos de varicela-zóster; anticuerpos de IgG de varicela-zóster (VVZ)</b>	<b>86787</b>	<b>1</b>
Prueba de anticuerpos virales NOS	Varios	2
Vitamina D, 1,25-dihidroxi	82652	1

†Los ciclos de prueba y las biopsias endometriales están cubiertos en caso de necesidad médica, y las pruebas de receptividad endometrial están cubiertas solo en laboratorios dentro de la red. En ocasiones, estos ciclos se denominan ciclos de receptividad endometrial en los que la biopsia de tejido está cubierta en un laboratorio dentro de la red (por ejemplo, ERPeak de Cooper, ERA de Igenomix). Tenga en cuenta que las pruebas Emma/Alice no están cubiertas.

---

Comuníquese con su PCA para obtener más detalles.

‡Las histeroscopias quirúrgicas realizadas con anestesia en la clínica de fertilidad pueden facturarse al seguro médico. Si no están cubiertas por su plan médico o si su clínica está fuera de la red de su seguro médico, Progyny puede cubrirlas en forma de reembolso. Los reembolsos deben entregarse dentro de los tres meses siguientes a la fecha en que se prestó el servicio.

\*Los exámenes de detección de portadores previos a la concepción (pruebas genéticas) incluyen los siguientes: Prueba de drepanocitos RBC; paneles Horizon; FANCC, análisis de genes; G6PC, análisis de genes; GBA, análisis de genes; HBA1/HBA2, análisis de genes, IKBKAP, análisis de genes; MCOLN1, análisis de genes; SMPD1, análisis de genes, variantes cromosómicas del gen CFTR; secuencia total de genes CFTR; análisis de CFTR intrón 8 POLI (T); detección del gen FMR1; caracterización del gen FMR1; gen HEXA; enzima Tay Sachs.



## Consulta inicial y pruebas de diagnóstico para urología reproductiva (factor masculino)

Análisis de laboratorio/procedimiento/prueba de diagnóstico	Códigos CPT combinados 99499	Máximo por autorización
Anticuerpos antiespermatozoides	89325	2
Tipo de sangre	86900	2
Examen de detección de portadores (fibrosis quística)	81220, 81227, 81443	1
ARN del cultivo de clamidia trachomatis (ensayo en orina)	87491	2
E2	82670	2
Visitas de seguimiento	99214-95	2
T4 libre	84439	2
FSH	83001	2
HgA1c	83036	2
Examen de detección de enfermedades infecciosas: Anticuerpos contra el citomegalovirus (CMV) (IgG/IgM), antígeno de superficie del virus de la hepatitis B, anticuerpo de superficie del virus de la hepatitis B, anticuerpo central contra la hepatitis B, anticuerpo contra la hepatitis C, VIH-1, VIH-2, VIH-1/VIH-2, antígeno y anticuerpos contra el VIH-1/VIH-2 con reflejo, VLTH 1 y 2, detección de anticuerpos de VLTH 1 y 2, serología sanguínea cualitativa (RPR/VDRL)	87340, 86706, 86705, 86803, 86701, 86702, 87389, 36175, 86790, 87591, 86592, 86644, 86645, 87497, 87496, 87252, 87254, 86777, 87109, 87491	2
Consultas iniciales	99205, 99204	2 por año
Cariotipo	88280, 88230, 88261, 88262, 88291	1
LH	83002	2
Macroprolactina	84146	2
ARN de cultivo de Neisseria Gonorrhoeae (ensayo en orina)	87591	2



Examen físico	99385, 99386, 99387, 99395, 99396, 99397	2
Análisis de orina posterior a la eyaculación (con una muestra de sedimento urinario)	81015	2
Prolactina	84146	2
Análisis de semen retrógrado	89331	2
Ecografía escrotal	76870	2
Análisis de semen con sedimento centrifugado	89300, 89320, 89321, 89322	2
Análisis de semen con tinción de leucocitos (glóbulos blancos)	87661	2
Análisis de semen con morfología estricta	89322	2
Cultivo de semen	87070	2
Fragmentación del ADN del espermatozoide	82397, 88184, 88185, 89051, 89261, 89240	1
Testosterona, libre	84402	2
Testosterona, total	84403	2
Ecografía transrectal	76872, 76942	1
TSH	84443	2
Visita de seguimiento virtual (¿Código CPT propio?)	99212, 99213, 99214, 99215	2
Micro eliminación del cromosoma Y	81403	1



## Formulario de Progyny Rx

Los medicamentos de fertilidad que aparecen a continuación están cubiertos por el beneficio de farmacia de Progyny Rx. La cobertura de Progyny Rx incluye los compuestos de las materias primas que figuran en los medicamentos del vademécum a continuación. Si tiene alguna consulta sobre los medicamentos presentados, pregúntele a su proveedor médico. Los medicamentos complementarios, como los antibióticos, no están cubiertos por Progyny Rx, pero normalmente los cubre su gestor de beneficios de farmacia (PBM) primario, sujeto a todas las responsabilidades financieras. Nuestra farmacia asociada puede surtir sus medicamentos complementarios y entregárselos junto con sus medicamentos de fertilidad.

Nombre del medicamento	Categoría
Leuprolida/kit para 2 semanas	Agonista
Lupron Depot 3.75	Agonista
Cetrotide 0.25 mg	Antagonista
Clomifeno 50 mg	Antiestrógeno
Letrozol 2.5 mg	Antiestrógeno
Valerato de estradiol, 20 mg/cc	Estrógeno
Valerato de estradiol, 40 mg/cc	Estrógeno
Estradiol 2 mg	Estrógeno
Estradiol 1 mg	Estrógeno
Estradiol 0.5 mg	Estrógeno
Parche de estradiol 0.1 mg/24 h	Estrógeno
Delestrogen, 10 mg/cc	Estrógeno
Delestrogen, 20 mg/cc	Estrógeno
Delestrogen, 40 mg/cc	Estrógeno
Menopur 75 UI	hMG
Pluma Gonal F 300 UI	FSH
Pluma Gonal F 450 UI	FSH
Pluma Gonal F 900 UI	FSH
Vial Gonal F 75 UI	FSH
Vial Gonal F 450 UI	FSH
Vial Gonal F 1050 UI	FSH
Novarel 5000 UI	hCG
Ovidrel 250 mcg	hCG
Anastrozol	Inhibidor no esteroideo de la aromatasa
Tadalafilo	Inhibidor de la fosfodiesterasa (PDE)
Vardenafilo	Inhibidor de la fosfodiesterasa (PDE)
Sildenafil	Inhibidor de la fosfodiesterasa 5 (PDE 5)



---

Progesterona 50 mg/cc Aceite de sésamo
--

Progesterona
--------------

Endometrin 100 mg supositorio vaginal
---------------------------------------

Progesterona
--------------

Tenga en cuenta que este vademécum puede estar sujeto a cambios. Comuníquese con su PCA para obtener más información.







Para obtener más información sobre sus beneficios de fertilidad, llame al: 866.461.4990

