



La aplicación móvil Sydney Health simplifica el cuidado médico

Accede a información personalizada de salud y bienestar donde sea que estés

Utiliza SydneySM Health para hacer un seguimiento de tu estado de salud y tus beneficios, todo desde un solo lugar. Con apenas unos cuantos toques, puedes acceder rápidamente a los detalles de tu plan, los Servicios para Miembros, la atención médica virtual y los recursos para el bienestar. Sydney Health está un paso adelante: crea un mundo de bienestar a tu alrededor que pone la salud en primer plano.

Encontrar cuidado médico (Find Care)

Busca médicos, hospitales y otros profesionales de salud en la red de tu plan y compara costos. Puedes filtrar a los proveedores según lo que sea más importante para ti, como su sexo, los idiomas que hablen o la ubicación. Obtendrás los mejores resultados según tus necesidades personales.

Mi panel de salud (My Health Dashboard)

Utiliza el panel de salud (My Health Dashboard) para encontrar novedades sobre temas de salud que te interesen, consejos útiles de salud y bienestar, y planes de acción personalizados que pueden ayudarte a alcanzar tus objetivos. También ofrece una experiencia personalizada según tus preferencias, como sincronizar tu monitor de actividad física, además de escanear y hacer un seguimiento de tus comidas.

Chat

Si tienes preguntas sobre tus beneficios o precisas información, Sydney Health puede ayudarte a encontrar rápidamente lo que estás buscando y a conectarte con un representante de Anthem.

Atención médica virtual (Virtual Care)

Conéctate directamente con los servicios de atención médica desde la comodidad de tu hogar. Evalúa tus síntomas rápidamente mediante el Verificador de síntomas (Symptom Checker) o consulta con un médico por chat o por sesión de video.

Recursos comunitarios (Community Resources)

Este centro de recursos te ayuda a conectarte con organizaciones que ofrecen programas gratuitos y con costo reducido para brindarte asistencia con tareas que te resulten difícil, como las comidas, el transporte y el cuidado de niños.

Mis expedientes médicos (My Health Records)

Obtén un panorama completo de la salud de tu familia en un solo lugar seguro. Utiliza un solo perfil para ver, descargar y compartir información, como antecedentes y registros médicos electrónicos, directamente desde tu teléfono inteligente o computadora.

¿Prefieres obtener información en español?

Tienes opciones. Si tu teléfono móvil ya está configurado en español, la aplicación Sydney Health también estará en español. Si no es así, selecciona el **menú** dentro de la aplicación Sydney Health y elige **el idioma de la aplicación**. También puedes visitar espanol.anthem.com/ca/register.



Descarga la aplicación Sydney Health hoy mismo

Utiliza la aplicación en cualquier momento para lo siguiente:

- Encontrar cuidado médico y comparar costos.
- Saber qué está cubierto y consultar reclamaciones.
- Ver y usar las tarjetas de identificación digitales.
- Verificar el progreso de tu plan.
- Abastecer recetas.



Escanea este código QR para descargar la aplicación Sydney Health.

También puedes configurar una cuenta en espanol.anthem.com/ca/register para acceder a casi todas las mismas funciones desde tu computadora.

Además de usar el servicio de tele salud, puedes recibir atención virtual o en persona de tu propio médico o de otro proveedor de cuidado médico de la red de tu plan. Si recibes atención de un médico o proveedor de cuidado médico que no esté en la red de tu plan, tu parte del costo puede ser más elevada. Es posible que recibas una factura por cualquier cargo no cubierto por tu plan médico.

Sydney Health está disponible a través de un acuerdo con Caredon Digital Platforms, una empresa independiente que ofrece servicios de aplicación móvil en nombre de su plan médico. ©2023 La experiencia de atención primaria virtual se ofrece a través de un acuerdo con Hydrogen Health. Anthem Blue Cross es el nombre comercial de Blue Cross of California. Anthem Blue Cross y Anthem Blue Cross Life and Health Insurance Company son licenciatarios independientes de Blue Cross Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

116947/CAMSPABC VPOD Rev. 12/22